

Induksi

Jika aku mengatakan kepadamu, “lihatlah seekor burung merah”, dapatkah kau melihatnya untukku?

Lihatlah setangkai bunga kuning.

Lihatlah sebuah mobil biru.

Lihatlah seekor anjing dan seekor kucing.

Lihatlah sebatang pohon yang rimbun dengan banyak daun, ditiup angin yang sepoi-sepoi melewati dedaunannya.

Ini adalah bagian dari otak dan pikiranmu yang akan kita pakai hari ini.

Bagian otak dan pikiranmu yang inilah yang menyimpan gambar dan memorimu.

Bagian otak dan pikiranmu yang inilah yang aktif di malam hari diwaktu kamu tertidur, karena bagian otak dan pikiranmu yang inilah yang mempunyai gambar-gambar dan simbol-simbol yang kita gunakan di dalam mimpi kita.

Jadi, bagian otak dan pikiranmu yang inilah yang akan berkerja sama dengan kita hari ini.

Jadi, untuk sementara saja, sewaktu kita berada disini, tinggalkan kesulitanmu dan kekhawatiranmu. Kita punya banyak waktu untuk itu, nanti. Mereka akan menunggumu, nanti.

Untuk sementara waktu saja, sewaktu kita berada disini, tidak ada yang perlu kamu khawatirkan.

Jadi, nikmatilah perasaan tanpa kekhawatiran ini.

Dan nikmatilah perasaan relaksasi yang bergerak ke seluruh tubuhmu.

Sewaktu pengenduran otot ini bergerak ke seluruh tubuhmu, apabila ada ototmu yang terasa tegang, mereka akan mengalir keluar. Mengalir keluar. Biarkan ketegangan itu pergi. Biarkan mereka pergi.

Kita tidak membutuhkannya. Jadi nikmatilah perasaan itu, dimana kita bebaskan pikiran kita.

Dan nikmatilah perasaan relaksasi yang bergerak ke seluruh tubuhmu.

Ini adalah kesempatan emas yang hanya dapat dinikmati oleh beberapa orang saja.

Untuk dapat mengambil waktu luang dari hari yang sibuk dan berelaksasi tanpa memikirkan apapun.

Jadi ambilah kesempatan ini sewaktu dapat didapatkan dan nikmatilah pengalaman ini.

Dan ingatlah bahwa sewaktu kau bangun, kau akan merasa senang pada seluruh tubuh, seperti seolah-olah kau baru saja bangun dari tidur yang nyenyak.

Tidur yang lelap.

Kau akan merasa benar-benar sudah beristirahat dan segar.

Setiap kali kau melakukan sesuatu seperti ini, akanlah menjadi pengalaman yang dinikmati.

Juga diingat, kalau kau mendengar suara-suara di ruangan, atau suara-suara diluar ruangan, mereka adalah suara alami yang terjadi di latar belakang.

Mereka tidak akan mengganggu atau mengalihkan perhatianmu sama sekali.

Kalau kau mendengar sesuatu, itu akan hanya memudar dan menjadi bagian dari latar belakang.

Sekarang, aku ingin kau bayangkan sebuah pyramid yang terdiri sepenuhnya dari cahaya putih.

Sangat indah sekali. Pyramid itu bersinar dan berkilau-kilau.

Dan aku ingin kau taruh pyramid yang bersinar putih itu agar ia mengelilingi tubuhmu dengan sepenuhnya, termasuk bagian belakang dari tubuhmu, supaya kau benar-benar berada di dalam pyramid putih yang bersinar itu.

Pyramid putih bersinar ini adalah proteksimu. Sinar putih itu adalah sesuatu kekuatan yang hebat sekali.

Ia dapat melindungimu dari segala sesuatu.

Ia akan berada disekeliling tubuhmu selama kita melakukan ini.

Tidak akan ada apapun yang dapat melukai mentalmu atau fisikmu.

Kau terlindungi, kau aman.

Kau tahu ini, kau merasakan proteksi pyramid putih bersinar itu.

Dan perasaannya adalah amat sangat baik.

Sekarang, aku ingin kau bayangkan suatu tempat yang terindah di dunia.

Apa yang kau anggap sebagai tempat yang terindah di dunia.

Dimana tidak ada masalah atau kekhawatiran.

Mungkin adalah di hutan, mungkin adalah di pantai, mungkin adalah di padang rumput.

Dimana saja, yang kau anggap sebagai tempat yang indah dan tentram.

Dapatkah kau menemukan tempat seperti itu?

Ceritakan padaku tentang itu.

(Mereka bercerita)

Apa yang kau lihat?

Apakah ada suara-suara?

Apakah ada wewangian?

Tidak ada kekhawatiran di tempat seperti itu, sangat tentram ya, tidak ada masalah atau kekhawatiran, hanya ketentraman dan kesunyian.

Dapatkah kau melihat langit dari tempat kau berada? (Ya)

Lihatlah ke atas di langit dan perhatikanlah adakah awan putih besar yang terlihat empuk?

Aku akan memintamu untuk melakukan sesuatu yang mungkin terdengar sedikit aneh.

Aku mau kau melayang ke atas ke tempat awan putih itu dan duduk didalamnya.

Ceritakan padaku bagaimana perasaanmu ketika kau duduk di awan itu, dan jangan khawatir, awan itu dapat menopang berat badanmu seperti sihir.

Bagaimana perasaanmu seketika kau duduk diatas awan itu?

(Mereka bercerita)

Empuk?

Seperti busa?

Kadang orang berfikir bahwa itu terasa lembut seperti kapas atau bulu. Tapi awan itu akan menopangmu seperti sihir. Bukankah sangat nyaman?

Tidurlah di awan itu dan biarkanlah awan itu menyerap seluruh berat tubuhmu.

Perasaan itu sangatlah enak dan nyaman.

Seolah-olah kau tidak mempunyai berat badan sama sekali.

Kau dapat menjadi satu dengan awan itu.

Kalau kau tidur diatas awan itu, biarkanlah dia menyerap berat badanmu.

Kalau kau mau, kau dapat membungkus badanmu dengan awan itu seperti selimut wol yang hangat dan tertidur di dalam awan itu.

Itu adalah perasaan yang indah, nyaman dan aman.

Dan seperti seolah-olah kau tidak mempunyai badan seiring dengan menjadi satunya kau dan awan yang indah, empuk, dan nyaman itu.

Dan awan ini melayang di udara, membawamu bersamanya.

Lembut dan terproteksi dan nyaman dan aman.

Melayang dan mengambang- mengambang dan melayang.

Dan awan ini melayang di atas langit melalui lembah-lembah, gunung- gunung, dan bahkan sampai melalui samudera jika dikehendaki.

Membawamu bersamanya.

Lembut, terproteksi, nyaman dan aman.

Melayang dan mengambang- mengambang dan melayang.

Diatas langit melalui lembah-lembah, gunung-gunung, terproteksi dan aman.

Dan awan ini seperti sihir karena, bukan saja hanya melalui lembah-lembah dan melalui gunung-gunung, dia dapat juga membawamu kembali dan kembali dan kembali di ruang dan waktu.

Aku menayakan awan ini untuk membawamu kembali dan kembali dan kembali di ruang dan waktu yang lain, tempat yang lain dimana ada informasi yang kita dapat temukan untuk membantumu dengan cara yang terbaik.

Awan ini bergerak, membawamu kembali dan kembali dan kembali.

Kita sedang mencari waktu, masa dan tempat yang paling sesuai untuk berhenti dan melihat dan meneliti.

Waktu, masa dan tempat yang paling sesuai untuk berhenti dan melihat dan meneliti.

Sekarang, awan ini mulai melambat, awan ini berhenti pada waktu, masa dan tempat yang paling sesuai.

Sekarang, awan ini sudah berhenti di waktu, masa dan tempat yang paling sesuai, aku minta kau turun perlahan-lahan dari awan itu ke bawah, ke bawah, ke bawah di atas daratan.

Jangalah tergesa-gesa, seperti daun yang melayang kebawah dari pohonnya ke atas tanah. Dan sewaktu kau turun ke bawah, aku minta kau beritahuku hal apa yang kau lihat pertama-tama dibawah sana atau kesan pertama yang kau dapatkan setelah kau mendarat di daratan.

Apa kau sudah turun dari awan itu?

Apa yang kau lihat dibawahmu?

Apa yang pertama-tama kau lihat disana?

Lihat ke sekelilingmu dan ceritakanlah apa yang kau lihat.

Apa yang sedang terjadi?

Menghubungi Aku yang Sejati

Sekarang, mari kita beranjak dari hidup/kejadian itu, kita melayang dan mengambang pergi dari hidup/kejadian itu, meninggalkan perempuan/laki itu disana untuk melanjutkan perjalanan dia/mereka.

Dia/mereka akan menemukan ketenangan batin, dia/mereka akan menemukan apa yang dia/mereka harus temukan.

Kita tinggalkan dia/mereka disana untuk melanjutkan perjalanannya.

Sekarang aku minta semua kesadaran dan kepribadian dari _____ untuk kembali lagi ke tubuhnya dan bersatu kembali ke dalam badan.

Dapatkah saya berbicara kepada Aku yang Sejatinya _____?

Bolehkah saya meminta izin untuk berbicara kepada Aku yang Sejatinya _____?

Saya menghormati kekuatan Aku yang Sejati , karena saya tahu bahwa Aku yang Sejati merawat tubuh _____ dan telah melakukannya dengan sangat baik.

Saya juga tahu bahwa Aku yang Sejati mempunyai catatan tentang semua yang telah terjadi kepada _____ di dalam hidup ini dan semua hidup yang lainnya yang dia pernah jalani.

Makadari itu aku menghormati kekuatan Aku yang Sejati dan saya selalu bertanya untuk diberikan izin untuk berbicara kepadaNya dan menanyakan pertanyaan-pertanyaan.

Apakah saya memiliki izin untuk mengajukan pertanyaan?

Saya tahu bahwa Aku yang Sejati dapat memperlihatkan banyak kehidupan yang berbeda untuk _____ lihat hari ini.

Anda memilih untuk memperlihatkan hidup yang ini untuk dilihat dia.

Mengapa Anda memilih hidup itu?

Membawa Orangnya Bangun

Sekarang, saya memohon kepada Aku yang Sejati untuk mundur ke tempat asalnya dengan cinta kasih dan terimakasih untuk bantuannya dan informasi yang Ia telah berikan _____ hari ini.

Saya tahu dia akan sangat menghargainya.

Dan saya memohon kepada entitas lain dari kehidupan lainnya yang kita berbicara barusan, untuk juga mundur ke masa lalu dimana mereka harus berada. Dengan cinta kasih dan terima kasih untuk informasi yang telah diberikan.

Dan ingatlah bahwa semua yang kau lihat adalah dari masa lalu, mereka berada di masa lalu, dan kita tinggalkan mereka di masa lalu.

Kita hanya membawa mereka kemari sebagai sesuatu yang dapat kita pelajari karena rasa ingin tahu kita, agar kita mempunyai informasi yang dapat membantu kita untuk diaplikasikan ke dalam hidup kita yang sekarang ini.

Karena itulah mereka berharga dan penting.

Tapi ketika _____ mendengarkan rekaman ini, menyimak isinya dan mengaplikasikannya, itu tidak akan menggangu secara mental maupun fisik.

Ini adalah sangat penting.

Informasi ini tidak akan menggangu secara mental maupun fisik.

Sekarang, aku minta semua kesadaran dan kepribadian dari _____ untuk kembali lagi ke tubuhnya dan benar-benar bersatu kembali ke dalam badan seutuhnya.

Sekarang semua kesadaran dan kepribadian dari _____ sudah kembali lagi ke tubuhnya dan bersatu kembali ke dalam badan ini, menggantikan semua bagian yang kita temukan barusan.

Sekarang aku minta _____ untuk bergerak keatas, keatas, keatas melalui waktu, masa dan ruang dan sesuaikan dirimu kembali ke hari dan waktu kini.

Hari ini _____ (tanggal dan hari).

Kau berbaring disini (lokasi) dan kau baru saja mendapatkan pengalaman yang sangat menarik.

Dan aku mau kau mengingat bahwa hidupmu yang sekarang adalah yang terpenting dari segalanya, karena ini adalah hidupmu yang sedang kau fokuskan sekarang di masa kini.

Informasi apapun yang kita temukan adalah berharga, tetapi itu tidak akan menggangu secara mental maupun fisik, karena kau mengertinya dan akan mengaplikasikannya.

Ini adalah penting sekali.

Ini tidak akan menggangu sama sekali.

Sebentar lagi aku akan menghitung sampai sepuluh.

Dan pada hitungan ke sepuluh kau akan bangun dan merasa segar di seluruh badan, seperti saja kau baru bangun dari tidur yang indah.

Kau akan merasakan benar-benar telah beristirahat dan segar.

Kapan saja kau melakukan ini, akan selalu menjadi pengalaman yang menyenangkan.

Sekarang dengarkanku berhitung dan pada hitungan ke sepuluh kau akan bangun dan merasa segar di seluruh badan.

1,2

Kau mulai bernapas dengan lebih cepat sedikit, darahmu mulai bersirkulasi kembali dengan sedikit lebih cepat karena kau akan mulai bangun.

3,4

Kau mulai sadar akan tubuh fisikmu, sadar sekali dengan tubuh fisikmu.

Kau dapat menggerakkan tangan dan kakimu kemana saja untuk membuat ototmu bekerja dan sirkulasi darah kembali bekerja karena tidur dalam satu posisi saja itu melelahkan.

Kita membuat semua organ tubuh kembali bekerja secara normal karena kau menjadi sadar dengan tubuh fisikmu, kau focus dengan itu sekarang karena kau mulai bangun sekarang.

5,6

Kau mulai menyadari akan suara-suara di ruangan dan suara-suara diluar ruangan.

Kau sangat menyadari keadaan di sekitarmu.

Kau mengorientasikan dirimu kembali di masa kini, di waktu dan tempat ini dan kau mulai bangun sekarang.

7,8

Kau mulai bangun dengan baik sekarang, dengan baik.

9,10

Mata dibuka, mata dibuka, terasa segar dan sehat di seluruh badan.

Memasukan Kata Kunci

Apakah kau mau melakukan ini lagi? (Ya)

Jika ya, kau berikanku 2 kata kunci yang akan aku ucapkan untuk memudahkanmu mencapai tempat yang indah itu, keadaan yang rileks dan damai?

Kata-katanya dapat berupa apa saja, terserahmu.

(Kata-kata)

Apa itu adalah kata-kata yang kau mau kuucapkan? (Ya)

Apabila diperbolehkanmu dan hanya dengan izinmu, setiap kali aku ucapkan kata-kata _____, kau akan langsung pergi ke dalam tempat yang indah itu dalam keadaan rileks dan damai, lebih dalam dari keadaanmu sekarang.

Dan bersama-sama, kita akan menemukan jawaban-jawaban untuk banyak hal.

Tidak akan ada yang dilakukan tanpa izinmu.

Kau akan selalu berada di control dan aku akan hanya memandumu untuk melewati hal-hal ini.

(ulangi beberapa kali)

Untuk selanjutnya:

Apakah kau mau dan bersedia untuk pergi? (Ya)

Apabila diperbolehkanmu dan hanya dengan izinmu, aku akan mengucapkan kata-kata yang kau berikan kepadaku untuk membantumu pergi ke tempat yang indah itu dalam keadaan rileks dan damai.

“(Kata-kata)”

(ulangi kata-katanya beberapa kali dan perhatikan tubuh nya untuk melihat apabila dia sudah mencapai keadaan yang tepat).