

## Induction:

Eğer sana “sarı kuş” desem bunu gözünde canlandırabilir miydin?  
Eğer sana “kırmızı çiçek” desem bunu gözünde canlandırabilir miydin?  
Eğer sana “mavi araba” desem bunu gözünde canlandırabilir miydin?  
Eğer sana “kedi ve köpek” desem bunları gözünde canlandırabilir miydin?  
Eğer sana “bol yapraklı yeşil ağaç ” desem bunu gözünde canlandırabilir miydin? Bu ağacın yapraklarının rüzgarda hışırdadığını görebilir miydin?

İşte bugün beyninin bu bölümü ile çalışacağız.

Beyninin bu bölümü anıların ve resimlerin olduğu alandır.

Beyninin bu bölümü sen gece uyurken aktif kalan bölümdür, çünkü bu bölüm gece rüyalarımızda kullandığımız resimleri ve sembolleri içerir.

İşte bu yüzden bu seans boyunca beyninin bu bölümü ile çalışacağız.

-----

Birlikte olduğumuz bu kısa süre içerisinde hiç kaygın ve sorunun olmasın.  
Onlar için sonra yeterince vaktin olacak. Onlar sonra da orada olacaklar.  
Birlikte olduğumuz bu kısa süre içerisinde, hiç kaygın olmasın.

Ve bu harika kaygısızlık duygusunun keyfini çıkar.  
Ve bu duygunun vücudunuza getirdiği gevşemenin keyfini çıkararak  
gevşemenin tüm vücudunda dolaştığını hisset.

Ve bu gevşemenin bütün vücudunda dolaşması sırasında, vücudunun bazı bölgelerinde birikmiş olabilecek tüm gerginlikler rahatça dışarı akıyıp gidecek – dışarı akıyıp gidecek..... Bırak akıyıp gitsinler... Bırak akıyıp gitsinler...

Onlara hiiiç ihtiyacımız yok... Onlara hiiiç ihtiyacımız yok...

Hiç bir şey düşünmek zorunda olmamanın keyfini yaşa...

Vücudunun tamamına giderek yayılan gevşemenin keyfini çıkar.

Çünkü, yoğun bir günün ortasında bu saatleri böylesine deriiii bir keyif ve bir şey düşünmek zorunda olmamanın rahatlığı içinde geçirebilmek dünyada çok az kişiye nasip olabilecek bir lükstür...

Bu yüzden, hazır bu fırsat eline geçmişken, içinde olduğun bu andan yararlan, keyfini çıkar...

Hatırla ki uyanınca kendini baştan ayağa mükemmel, harika hissedeceksin... Sanki harika bir uyku çekmiş, harika bir uyku çekmiş gibi; tamamen dinlenmiş ve tazelenmiş hissedeceksin...

Ve ne zaman benzer süreçler yaşarsan, o zaman da aynı keyifli deneyimleri yaşayacaksın.

Ve hatırla ki: bu süre içinde gerek odanın içinden, gerekse odanın dışından duyacağın sesler sadece geri plandan gelen doğal seslerdir... Seni rahatsız etmeyecekler, dikkatini dağıtmayacaklar... Eğer böyle bir ses duyarsan, bu ses yavaşça yitip gidecek ve geri plandaki diğer seslere karışacak... ki böyle olması da senin için gayet iyi bir şeydir.

---

Şimdi tamamen bembeyaz ışıktan, muhteşem güzellikte bir piramit hayal etmeni istiyorum. Bakmaya doyulmaz güzellikte...

Pırıl pırıl parıldıyor, ıslıl ıslıl ışıldıyor...

Bu ışık piramidinin bedeninin tümünü, vücudunun altı da dahil, bütünüyle, tamamen sarıp sarmaladığını hayal et – öyle ki bu güzel beyaz ışık piramidi seni tamamen içine alsın...

Bu senin korumandır.

Beyaz ışık çok kuvvetli bir güçtür. Seni herşeyden koruyabilir.

Bu ışık, biz seninle çalışmamızı yaparken devamlı senin üzerinde kalacaktır.

Hiç bir şey seni ne fiziksel, ne ruhsal, ne de duygusal olarak asla incitemez.

Sen korunmaktasın, güvendesin.

Sen bunu biliyor ve bunu hissediyorsun...

Ve bu gerçekten de çok, çok güzel bir şey...

---

Şimdi, dünyadaki en güzel yeri hayal etmeni istiyorum.

Sana göre dünyadaki en güzel yeri...

Kaygıların ve problemlerin olmadığı o yeri...

Bu yer; orman, deniz kıyısı, çayır olabilir...

Sana göre en güzel ve huzurlu yer...

Böyle bir yer bulabilir misin?

Bu yeri bana tarif eder misin?

(Burayı tarif ettiriyoruz: görüntüler, sesler, kokular, hisler)

Böyle bir yerde kaygı yok, huzur var...

Burası kaygı ve problemlerin olmadığı, sadece huzurun olduğu bir yer...

---

### **Bulduğun yerden gökyüzünü görebiliyor musun?**

Gökyüzüne bir bak; bembeyaz pamuk yığını gibi bir bulut parçası görebiliyor musun?

Şimdi senden birazcık tuhaf bir şey isteyeceğim:

O bulutun üzerine yükselerek, onun üzerinde oturmanı isteyeceğim...

Şimdi o bulutun üzerinde kaygısızca oturmak nasıl bir duygu onu anlat. O senin ağırlığını sihirli bir şekilde taşıyabilecektir.

Bulutların üzerinde oturmak nasıl bir şey? (Tarif etmesini dinliyoruz..)

Bazı insanlar bunun pamuk ya da tüy gibi bir his olduğunu düşünürler...

Ama bu bulut seni sihirli bir şekilde taşıyacak. Çok rahat değil mi?

Şimdi bu buluta uzan ve ağırlığının tamamını emmesine izin ver.

Bu öyle güzel ve harika bir his ki...

Şimdi adeta artık hiç bir ağırlık taşımıyor gibisin...

Artık bu güzel bulutla bir olmuş haldesin.

Bu bulutun üzerine yattığında, ağırlığını emmesine izin verdiğinde, istersen bu bulutu aynen sıcak yünlü bir battaniye gibi üzerine de çekip onunla da örtünebilir, içine kıvrılıp yatabilirsin...

Bu gerçekten de öyle güzel, rahat ve güvenli bir duygu ki...

Bu yumuşak, güzel, rahat ve güvenli bulutla bir bütün olman sayesinde adeta artık vücudun yokmuş gibi...

Şimdi bu bulut artık havada süzülüyor... Seni de beraberinde taşıyarak...

Yumuşak güvenli, rahat ve korunaklı....

Bir orayaaaa bir buraya süzülüyooor, süzülüyooor, uçuyor, uçuyor, uçuyooor...

Bu bulut isterse arazilerin, tarlaların, dağların, ovaların ve hatta denizlerin üzerinden uçabilmektedir... Seni de beraberinde taşıyarak...

Yumuşacık, güvenli, korunaklı, rahat,

Uçuyor uçuyor süzülüyor süzülüyor,

Arazilerin ve vadilerin üzerlerinden güvenli ve korunaklı bir şekilde süzülüyor...

Bu bulut sihirli gibi çünkü, o seni arazi ve vadilerin üzerinde taşımakla kalmayıp, zaman ve uzay içinde de geriye geriye ve geriye doğru da taşıyabiliyor...

Şimdi bu buluta, sana en iyi şekilde yardımcı olabilmemiz için bize en gerekli olan bilgileri bulabileceğimiz, en uygun zaman ve mekana seni götürmesini; hem de çokook çok gerilere götürmesini istiyorum.

Şimdi bulut artık hareket ediyor, ve seni geriye geriye ve daha da geriye doğru taşıyor...

Biz şimdi durup bakmak ve incelemek üzere en uygun zaman ve mekanı arıyoruz...

Durup, bakmak ve incelemek üzere en uygun zamanı...

Şimdi bulut yavaşlıyor ve en uygun zaman ve mekanda duruyooooor...

Şimdi bu bulut en uygun zaman ve mekanda durduğunda, buluttan aşağıya, aşağıya, aşağıya yere kadar süzülmeni istiyorum...

Ani bir şekilde değil de adeta bir yaprağın, ağaçtan süzülerek yere süzülmesi gibi...

Aşağıya indiğinde, orada altında ilk gördüğün şeyi ya da yüzeye indiğindeki ilk gözlemlerini söylemeni istiyorum...

Buluttan indin mi artık?

Altında ne görüyorsun? İlk gördüğün şey ne?

## **SUBCONSCIOUS**

xxx'nin bilinçaltı ile konuşabilir miyim lütfen?

xxx'nin bilinçaltı ile konuşma iznim var.

Ben bilinçaltının gücüne saygı duyuyorum çünkü biliyorum ki, bilinçaltı xxx'nin vücuduna mükemmel bakıyor ve bunu büyük başarıyla yapıyor. Aynı zamanda biliyorum ki bilinçaltında xxx'nin bugüne kadar gerek bu hayatta ve gerekse önceki tüm hayatlarında başına gelmiş bütün olayların eksiksiz kayıtları var. Bu yüzden bilinçaltına büyük saygı duyuyorum ve onunla konuşmak ve ona soru sormak için hep önceden ondan izin istiyorum. Soru sormama izin var mı acaba?

### **Keyword:**

Tekrar bu şekilde çalışmak ister misin? "Evet" derse, sor: **"bu güzel, rahat bilinç haline girmek için bana (1 ya da) 2 kelime verir misin?"**

"senin iznin ve sadece senin izninle, ben sana her 'mavi gül' dediğimde hemen bu derinliğe ineceksin ve seninle bu güzel, rahat yere gidip, bir sürü soruya cevap bulacağız. Sen her zaman kontroldesin, ben sadece seni buralardan geçiren kişiyim. Seni hiçbir şey incitemez".

## Bringing Out

Bize verdiği cevaplar için bilinçaltına teşekkür etmek istiyorum. Çok teşekkürler. Şimdi bilinçaltına geri çekilerek ait olduğu yere dönmesini ondan çok büyük bir sevgi , saygı ve sonsuz teşekkürlerimizle rica ediyorum.

Ve xxx'nın bilincinin tekrar geri dönerek xxx'nın bedeni ile tam olarak bütünleşmesini rica ediyorum. Bu arada xxx 'nın zaman ve mekanlar içinde ileri, ileri, ileri doğru giderek günümüzdeki gün ve zamana gelmesini istiyorum. Bugünkü tarih ...../...../ 2011, (...gün adı...) ve saat ...'dir.

Bu yatakta uzanarak, bulunduğun bu yerde, yani **XXX, İstanbul**'da çok ilginç bir deneyim elde ettin.

Bu arada biraz evvel sohbet ettiğimiz geçmiş zamandaki kişiliğın de yaşamış olduğu yer ve zamana geri dönmesini ve geçmişe geri çekilmesini rica ediyorum. Bizlere verdikleri tüm bilgiler için çok teşekkürlerimizle bunu istiyoruz. Bunun için gerçekten de çok minnettarız.

Lütfen hatırla ki, biraz evvel geçmişle ilgili gördüğünüz şeyler tamamen geçmiştedir, geçmişe aittir ve onları geçmişte bırakıyoruz...

Biz sadece şimdiki zamandaki mevcut bu hayatımıza uygulayabilmek ve geçmişteki o deneyimlerden birşeyler öğrenebilmek için onları ortaya çıkarıyoruz. Bu anlamda bunlar önemlidir çünkü bu hayatı çok daha iyi yaşayabilmemize yardımcı olurlar.

Fakat bu deneyimlerimizden öğrenmek bizi ne ruhsal ne de fiziksel olarak kesinlikle rahatsız etmeyecektir. Bu çok önemli, çünkü bu hayat şimdi senin için en önemli olan hayattır, çünkü senin odaklandığı hayat budur. Şimdi öğrendiğın bu bilgileri al ve edindiğın bu bilgileri hayatına uygulamayı öğrenirken, bunu yapmanın, seni ne ruhsal, ne de fiziksel olarak asla rahatsız etmeyeceğini bil.

Şimdi bir kaç saniye sonra **1'den 10'a kadar** sayacağım. 10'a geldiğimizde artık gözlerin tamamen açılmış, ve kendini harika hissediyor olacaksın. Gerçekten çok dinlenmiş ve tazelenlenmiş hissedeceksin. Ve ne zaman bu

deneyimi tekrarlasan, aynen bu kadar zevkli geçecek senin için. Sanki çok dinlendirici bir şekerleme, bir uyku gibi.

Şimdi lütfen ben 10'a kadar sayarken beni takip et ve 10'a geldiğimizde gözlerinizi tam olarak kendini harika hissederek iyice açmış ol.

**1,2** Şimdi nefes alman birazcık daha hızlanıyor, kan dolaşımın da biraz daha hızlanıyor çünkü artık uyanmaya başlıyorsun...

**3,4** Fiziksel bedenini farketmeye başlıyorsun. Artık fiziksel bedeninin iyiiiice farkındasın. Kollarını ve bacaklarını rahatlıkla oynatarak, kaslarının ve kan dolaşımının çalışmasını arttırıyorsun. Çünkü bu yattığın pozisyonda yorulmuş olabilirsin. Biz vücuduna hareket kazandırmak istiyoruz çünkü artık uyanıyorsun ve fiziksel vücudunun tamamen farkındasın.

**5,6** Artık odadaki seslerin de farkındasın. Oda dışından gelen sesleri de artık rahatlıkla duyabiliyorsun. Ayrıca fiziksel çevrenin de artık farkındasın. Artık tamamen bugüne, şu ana ve buraya iyice ve tamamen uyumlanmış durumdasın. Artık tamamen uyanıyorsun.

**7,8** Artık gaaaayet güzel bir şekilde ve çoook tatlı bir şekilde uyanıyorsun... Çok tatlı bir şekilde...

**9,10** Artık tam olarak gözlerin açıldı ve uyandın. Tepeden tırnağa kendini mükemmel hissediyorsun.