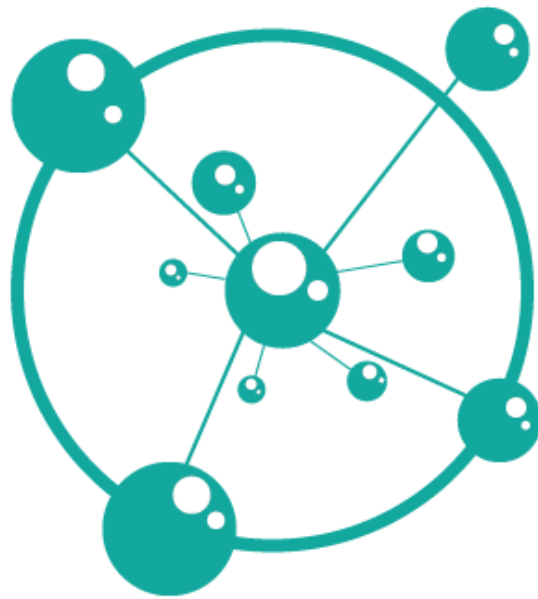


# Quantum Healing Hypnosis Therapy™



## Quantum Healing Hypnosis Therapy

Nivel 1 – Notas de clase

©Dolores Cannon 2012

## **Tabla de Contenido**

Regresión a vida pasada  
La Entrevista  
Pre-Inducción  
La Inducción  
Regresar a eventos en esta vida  
Contacto con el Subconsciente  
Trayendo al sujeto de vuelta  
Discusión después de la sesión  
Desviación de la norma  
Las muchas lecciones de la vida física  
Temas de vida  
Tu cuerpo es la sombra de tu mente

Lo que hace que mi técnica diferente y única en relación con otras técnicas de hipnosis es que he encontrado una manera de ir directamente a la fuente de todo conocimiento.

Esta fuerza extremadamente poderosa tiene las respuestas a todas las preguntas que podríamos hacer y también es capaz de realizar curaciones instantáneas en el cuerpo.

Yo lo llamo el " subconsciente" porque no sabía cómo llamarlo.

Pero no es el subconsciente como lo define la psiquiatría. Esa es una parte infantil de la mente, y es la parte que es utilizada por los hipnotizadores para trabajar en hábitos como dejar de fumar y perder peso.

Esa no es la parte con la que vamos a trabajar. Si pudiera definirlo, me remito a ella como el Ser Superior, la Conciencia Superior o Alma Suprema. Es tan grande que tiene las respuestas y soluciones para todo. Yo lo llamo el " subconsciente" por simplicidad, y "ellos" me han dicho *"No nos importa cómo nos llame, de todas formas vamos a trabajar con usted"*. He encontrado una manera simple y fácil de poner al cliente en el más profundo posible estado de trance (el estado de sonambulismo ) para que podamos tener acceso a esta parte . Viene a través de todo el mundo de esta manera. Por supuesto, siempre hay excepciones a la regla, pero he encontrado la técnica para tener éxito en más del 90 % de mis casos.

He estado involucrada con la hipnosis hace más de 45 años y he pasado más de 30 años refinando esta técnica. Por lo tanto todo en ella tiene una razón definida y probada para ser hecho de la manera en que lo es. Esa manera es la que explico durante la clase. También la técnica garantiza que el cliente no se verá perjudicado de manera alguna si se siguen los pasos de la misma.

Normalmente me paso por lo menos tres o cuatro horas con cada cliente. Por lo tanto, sólo puedo hacer dos sesiones en un día, debido a la cantidad de tiempo que pasamos con cada persona. Esto, por supuesto, puede no ser aplicable a otros profesionales, ya que tienen que ver más clientes en un día con el fin de solventar su práctica, pero he descubierto que puedo hacer frente a todos los problemas del cliente (físico, emocional y de relaciones) en una sola sesión y no necesitan nada más. Todo lo que tenemos es una sesión porque es probable que nunca vea de nuevo al cliente. Así que tengo que hacer terapia intensa y asesoramiento, y lograr todo lo que se necesita en esa sesión.

Así, la entrevista y pre-inducción son pasos muy importante para lograr que el subconsciente del cliente quiera cooperar conmigo. Esta cooperación debe ser establecida desde el principio.

Paso por lo menos dos horas de entrevista con el cliente. Este tiempo puede llegar a ser más largo si deciden deshacerse de sus problemas y convertirme en "*Madre Confesora*". Sin embargo, este tiempo es importante porque este momento es cuando se establece la confianza. No permito que nadie más esté presente durante la sesión.

A menudo traen sus cónyuges o amigos cercanos con ellos (especialmente si han conducido una larga distancia). Pero yo les digo que tendrán que encontrar algo más para ocupar su tiempo, ir a algún lugar y regresar a la hora aproximada prevista para el cierre de la sesión. O si la sesión se desarrolla en la casa solicito que se retiren a otras habitaciones; pueden sentarse en la sala de estar, etc hasta que la sesión sea completada. Lo hago por razones específicas. No importa qué tan cerca están de su cónyuge o su amigo (a menudo insisten en que ellos se lo dirán todo de todos modos), tienen una tendencia a mantener cosas ocultas si hay alguien más en la habitación. Durante la entrevista quiero saber tanto como sea posible acerca de su vida, y esto incluye la información personal sobre su matrimonio y cosas privadas de la vida. Usualmente solos revelan cosas que no les gustaría dar a conocer a otras personas. Además, cuando están en trance muchos temas personales y altamente emocional pueden surgir. A menudo lloran y pueden sentir vergüenza al ser emocional conmigo, esto tendrían que frenarlo si hay alguien más en la habitación.

Las liberación de las emociones es una parte muy importante del proceso, por eso se debe permitir dar rienda suelta a éstas. Esto es parte de la curación. Cuando la emoción viene durante la sesión ya sé que hemos tocado algo importante, porque he encontrado que la emoción no puede ser falsificada. A menudo no saben de donde es que proviene esa emoción, o por qué les afecta tan fuertemente, pero después de la sesión en que lo discutimos, tiene sentido perfecto y era un importante eslabón que estaban buscando.

## LA ENTREVISTA

Durante la entrevista trato de establecer la confianza y la relación con el cliente. A veces, ellos insistirán con que no tienen ningún problema, su vida está muy bien, y lo que quieren es la sesión por curiosidad.

Sin embargo, cuanto más se habla, y se dan cuenta de que me preocupan por ellos, se abren y puedo encontrar las verdaderas razones de la terapia.

## PRE-INDUCCION

Desde el momento en que me encuentro con el cliente comienzo a enviar instrucciones subliminales al subconsciente.

Esto se conoce como la "*inducción silenciosa*" en los términos de Milton Erickson. Ya he empezado a hacer un trato con el subconsciente para que comience a cooperar conmigo, aunque el sujeto no es consciente de lo que se está dando a lugar.

La hipnosis es como magia en el sentido de que nunca se saben los secretos del mago y no es el punto revelarlos. Lo mismo es cierto aquí. El cliente no necesita saber que algo está pasando detrás de la escena, cosa que sucede por las sutiles palabras y frases utilizadas por el hipnotizador.

## LA INDUCCIÓN

Me gusta hacer la sesión con el cliente acostado en una cama, porque entonces puede estar totalmente cómodo y puede estirarse sin restricciones. A través de los años he aprendido que hay muchas partes en la inducción aceptada como normal que consumen mucho tiempo y son innecesarias. He aprendido que gran parte de ésta se puede eliminar, por lo que la inducción tarda unos diez minutos en la mayoría de los casos, menos en algunos casos en los cuales tarda unos quince por ser los casos más difíciles. Es muy importante registrar todas las sesiones para darle copia al cliente antes de que se vaya. Me sorprendió la cantidad de hipnotizadores que no registran o que no le dan copia al cliente. Dicen que no importa ya que el cliente recuerda todo. He encontrado que esto no es cierto. En los niveles más profundos que pueden pensar que recuerdan

todo, pero no lo hacen. Recuerdan sólo fragmentos, como lo hacemos cuando nos despertamos de los sueños. Es importante que ellos escuchen su propia voz informar de los acontecimientos. A menudo el pasado de la vida será tan mundano que creo que no ocurrió nada importante. Pero el cliente dirá más tarde “*esa frase es la clave*”, y la forma en que se decía significaba para ellos más que toda la información anterior obtenida en la sesión. Yo ya no hago copias para mí a menos que sea algo que creo que se puede aplicar al trabajo que estoy haciendo. Si ocurre algo importante, entonces pregunto al cliente si puedo tener una copia de la cinta.

Nunca la voy a utilizar a menos que tenga su permiso. Si alguna información se utiliza en mis libros puedo cambiar los nombres y ocupaciones así su anonimato está protegido.

\*\*\* Tape y explicación de las instrucciones \*\*\*

Desde el momento en que el cliente cierra sus ojos ya ha comenzado a entrar en trance, porque ha cerrado uno de los más importantes estímulos sensoriales: la vista. A continuación, se centrarán en su voz y le seguirán. Durante esta etapa, el control del cuerpo es muy importante, porque se puede ver el progreso del cuerpo que entra en estado de trance. Hay varios signos de resistencia que serán visibles aquí si la mente consciente está tratando de mantener el control. El cliente puede pensar que está listo para la sesión, sin embargo, puede tratar de mantener el control. La mente consciente tratará de distraerlos del proceso de relajación y de entrar en estado de trance, centrando su atención en el cuerpo. Esto se puede observar y superar a través de la observación.

\*\*\* Ejemplos \*\*\*

Una vez que ven que es seguro comenzarán a jugar el juego y entrarán en el proceso. Es similar a ir a dormir por la noche. (Explique) En las etapas iniciales de la visualización puede ser que a veces exista resistencia a entrar en una vida pasada (a menudo por temor y el sujeto insiste en que no sabían).

\*\*\* Ejemplos \*\*\*

Estos son casos *raros* (la resistencia durante la inducción o en la entrada en la vida pasada). Tengo estos que se producen más a menudo con los hombres, especialmente los hombres de negocios que tienen ocupaciones orientadas control.

A menudo se sienten que van a perder el control si se permiten relajarse y seguir las instrucciones.

Este tipo de personas requieren más trabajo con el fin de atravesar la capa de control (voy a hablar del caso más común primero porque este se encuentra en la mayoría de las veces, a continuación voy a discutir el tipo de problema - lado izquierdo del cerebro).

\*\*\* Dos cintas de muestra de cómo y por qué se hacen las preguntas de orden en una regresión a vidas pasadas típica para mover al sujeto a través del curso de la vida se centra en las partes importantes. La regresión debe finalizar en la experiencia de la muerte, porque aquí es de donde la mayoría de los problemas (físicos y mentales) en el presente curso de la vida provienen. \*\*\*

## LA REGRESION A EVENTOS EN ESTA VIDA

En ocasiones, el cliente va a querer regresar a un evento en esta vida, en lugar de entrar en una vida pasada. Tal vez quieren encontrar más información que no pueden recordar o revivir un caso que les moleste, etc (Esta es también una forma cómo puedo obtener información sobre OVNI's, manteniendo a la persona en esta vida.)

\*\*\* Ejemplos de la información obtenida de esta vida:

Misterio de la fecha de nacimiento, información de adopción, sospecha de abuso de menores, el padre enojado, etc

La información que falta se puede suministrar con bastante facilidad. Si se sospecha de un traumatismo, he encontrado que la mejor manera de descubrirlo es llevar a la persona a antes del hecho, y acercarse a la fecha desde ese lugar. Si intentara llevarlos inmediatamente al evento, se resisten porque tiene miedo de lo que va a ser descubierto. Por lo tanto, se aborda desde la otra dirección, a través de la puerta de atrás.

El cliente suele mostrar una emoción intensa con llanto, etc. Esto es un proceso de alivio muy importante dado que actúa como una catarsis. Se les debe permitir vivenciar durante unos minutos antes de continuar con la terapia. (Esto también se aplica a las vidas pasadas, ya que a menudo han llevado esta emoción consigo durante cientos de años. Su liberación es importante para la curación de cualquier enfermedad).

Si aparece un evento traumático intenso se realiza un seguimiento cuidadoso de las señales del cuerpo para ver si el cliente lo está manejando. Si hay demasiado miedo y la ansiedad está tratando de tomar el control, a continuación, retire al cliente a una posición donde pueden ver el evento en calidad de observador en lugar de ser un participante. Siempre recuerde que el subconsciente también está monitoreando a la persona. No permitirá que ningún daño le llegue al cuerpo. Si las cosas se ponen demasiado tensas y el hipnotizador no hace nada, entonces el subconsciente se hará cargo y despertará a esa persona (como despertando de una pesadilla). La persona se devuelve al estado de conciencia de forma segura (aunque a menudo sacudida), pero la posibilidad de la terapia se ha perdido.

El hipnotizador debe estar siempre en control de la situación y transmitir esto a los clientes a través de palabras de amor y propuestas de protección, por lo que se sentirá seguro.

Un hecho inusual a veces puede ocurrir durante un revivir de una muerte traumática, y debe ser vigilado. (Por esta razón no realizo sesiones en habitaciones muy oscuras. La luz debe estar en alguna parte). Esto es cuando el cuerpo también recuerda el caso, y causa que marcas y síntomas aparezcan en el cuerpo físico del cliente.

\*\*\* Ejemplos \*\*\*

Esto se explicará en la sección acerca de la eliminación de los síntomas físicos antes de que el cliente sea despertado. No es peligroso, y no dura mucho tiempo, pero yo no creo en que el cliente deba sufrir molestia alguna en absoluto. Si el subconsciente sabe que yo no voy a permitir que el cliente experimente cualquier incomodidad entonces funcionará de manera muy eficaz conmigo. Además del cuerpo a veces el cliente puede revivir marcas físicas causadas por los síntomas de la enfermedad que condujeron a la muerte, y la persona puede presentar estos por unos días después de la sesión.



Esto es por qué es tan importante quitar todo esto antes de que el cliente se despierte. Muchos hipnotizadores no se dan cuenta de la importancia de esto, y el cliente puede sufrir innecesariamente.

Es importante que el hipnotizador mantenga el control de sus propias emociones en todo momento. Si algo inesperado ocurre, debe manejarse de la forma más tranquila y suave posible. Utilice su sentido común para manejar cualquier situación. En este estado sensible el cliente captará automáticamente las emociones que el hipnotizador proyecta inconscientemente. Ellos son muy sensibles y perceptivos. He tenido clientes que informan sobre las condiciones en la habitación, etc. que no podían conocer en ese estado. **IMPORTANTE!** NO despertar a la persona rápidamente sólo por su propio malestar. Esto es lo peor que se puede hacer en estas circunstancias. Siga el procedimiento normal.

#### CONTACTO CON EL SUBCONSCIENTE

Después de que el sujeto ha entrado en la vida pasada y se sigan todos los pasos a través de hechos relevantes, finalmente se lo conduce a la experiencia de la muerte pidiendo que se muevan hacia el otro lado, donde puedan ver toda la vida desde esa perspectiva. Después de que informe lo que se hizo con el cuerpo, entonces les pregunto qué lección se aprendió de esa vida, y si había gente en la vida que ellos conocen ahora en su vida actual. En este punto, se puede explorar el lado del espíritu y revisar la vida en ese lado si es necesario. Después de que todo esto se ha seguido, luego me pongo en contacto el subconsciente.

(Explique cómo se puede decir cuando se alcanza el subconsciente, y la forma en que habla el sujeto en tercera persona, etc)

\*\*\* Ejemplo \*\*\*

Esta es la parte más importante de la sesión, ya que es aquí donde podemos obtener las curas para dolencias físicas y la comprensión de otros problemas que no se han explicado hasta este punto. El subconsciente tiene toda la información y su cooperación es esencial. Otros hipnotizadores han dado cuenta de la importancia de la participación del subconsciente. La mayoría de los procedimientos (sobre todo para la resolución de los hábitos: dejar de fumar, perder peso, etc.) tratan de manejar los términos de comunicación con el subconsciente de una manera dictatorial: "*Usted no va a querer fumar. Usted no quiere comer ciertos alimentos*", etc. Esto no funciona así, porque veo al subconsciente a veces un poco niño con una cierta obstinación particular. Puedo escucharlo decir: "*Oh , sí! Haz que lo deje!*" Como cualquier niño que resistirá que le digan qué hacer. He encontrado que al pedir su cooperación trabajará conmigo de una manera maravillosa, siempre y cuando no rebase sus límites. Si éstos son violados se apagará de nuevo y no va a responder. Si dice que la información no puede ser revelada en este momento, yo respeto eso y no trato de forzar la situación, o se dará por terminada la comunicación con él. (La eliminación de los hábitos se puede hacer fácilmente permitiendo al subconsciente dar sugerencias.)

Cuando se establece contacto con el subconsciente luego procedo con la lista de preguntas traídas por el sujeto sobre la cuales quería información, ya sea relacionados con la salud, problemas familiares, fobias, alergias o su propósito en la vida.

Si el propósito principal de la sesión se ocupa de una dolencia física, especialmente una que es dolorosa (migrañas, etc), no uso la palabra "*dolor*". Esto es importante, ya que cualquier mención de la palabra sólo vuelve a hacer hincapié y le da poder a la dolencia. Usted le pregunta al subconsciente sobre la "*incomodidad*" que el cuerpo ha experimentado. Use el tiempo pasado, si es posible. (Esto también se aplica a cualquier dolor experimentado durante la regresión. Esto a menudo es la mente consciente tratando de tomar el control mediante la creación de distracción. Dé sugerencias para aliviarlo [tocando los puntos con problemas, mientras que aplica sugerencias, etc.], pero no para pensar en ello). Siempre dígame al sujeto si lo va a tocar.

El cuerpo (o la mente) en este estado es muy sensible a la utilización de las palabras por parte del hipnotizador.

Cuando se ha completado la lista de preguntas luego le pregunto al subconsciente si tiene un mensaje o consejo para el sujeto, ya que será capaz de escucharlo luego en la cinta. Después de esto, a continuación, cierro la sesión de tratamiento del subconsciente con el respeto que se merece por haber ayudado.

Tengo cuidado con la duración de la sesión. Pongo una cinta de 90 minutos en la grabadora, y presto atención a que el cliente no esté en trance más de eso. (Yo no grabo la inducción, por lo que esta es la longitud de la sesión. Después de la práctica el hipnotizador aprende a pasearse por la sesión con la cinta.) Ahora, con el uso de grabadoras digitales, usted tendrá que mirar el reloj. Esto es importante, porque me encontré en los primeros días de mi trabajo que si la persona se queda con un plazo mayor que ese cuando despiertan quedan demasiado aturdidos y desorientados. Se tarda más en volver a esta realidad, como si hubiera sido despertado de un sueño muy profundo.

#### TRAYENDO AL SUJETO DE VUELTA

Esta es una parte muy importante que a menudo es acelerada por el hipnotizador. Primero, asegúrese de que el subconsciente ha retrocedido. Entonces les pido a todos los diferentes organismos o personalidades de las vidas del pasado que también se retiren a sus lugares apropiados. Entonces me aseguro de que todo síntoma físico y mental y las influencias correspondientes se dejan en el pasado para evitar que cause efectos físicos persistentes después de que el sujeto ha vuelto a este mundo. El cuerpo también recuerda, y he visto ejemplos gráficos de esto.

\*\*\* Ejemplos \*\*\*

El sujeto puede presentar síntomas físicos durante unos pocos días después, si no se sigue este paso. Pueden llevar sobre todo los síntomas exhibidos en su muerte en la otra vida. Esto debe ser removido antes de traer el tema a la conciencia. Si el hipnotizador siente que no había suficiente información dada en la sesión para ayudar a los sujetos debe darle sugerencias de que se ganará más información a través de la meditación, haciendo preguntas justo antes de caer dormido y escuchando las respuestas, o viendo sus sueños en las noches siguientes en busca de pistas.

Si hay alguna razón por la que el hipnotizador piensa que es necesario seguir trabajando en la materia, este es el momento de plantar la sugerencia de "*palabras clave*". Estas son muy poderosas y pueden durar años.

El uso de palabras clave elimina el tiempo de consumo de inducciones cada vez que el cliente vuelve. Todo lo que tiene que hacer es decir la palabra (después de la autorización que se ha dado), y puede continuar directamente con la terapia o la investigación. La palabra clave automáticamente pone a sus clientes en el estado de trance.

Entonces vuelvo toda la conciencia y la personalidad del sujeto al cuerpo y los oriento de vuelta al día de hoy y la hora y esto permite traerlos de vuelta a la conciencia lentamente.

Este es otro punto que no es seguido por la mayoría de los hipnotizadores. A menudo traen de vuelta demasiado rápido. Esto tiene el efecto de sacudida como si se los despierta súbitamente de un sueño profundo. Esto hará que el sujeto quede mareado y desorientado. Así que traerlos de vuelta lenta y suavemente contando hasta diez con cortes en el medio para poder ser orientados en cada paso a lo largo del camino de vuelta.

\*\*\* Ejemplos \*\*\*

También doy sugerencias de que van a estar bien despiertos y se van a sentir maravilloso. Si sé que van a conducir agrego la sugerencia de que se sentirán plenamente alerta también.

Cuando se despiertan siempre le pregunto cuánto tiempo piensan que duró el proceso. Ellos responden consistentemente que parecía que sólo unos 15 minutos, seguramente no más de una hora. Siempre se sorprenden al darse cuenta de que han pasado dos horas. A continuación les explico sobre la similitud entre este tipo de hipnosis y la anestesia general, donde el tiempo se detiene también. Es importante para ellos saber que un bloque de tiempo ha pasado para que puedan restablecer su reloj biológico. De lo contrario, podrían estar desorientados el resto del día. Soy muy cuidadosa con estos puntos porque quiero que la persona tenga una experiencia beneficiosa, y sólo tengo su bienestar en el corazón, por eso es tan grande el cuidado al asegurar su bienestar.

## DISCUSIÓN DESPUES DE LA SESIÓN

Entonces les pregunto lo que recuerdan de la sesión. La mayoría recordará algunas de las partes, en general el principio y tal vez lo último que se ha producido antes de despertar. El resto puede ser recordado a ratos como piezas de sueños, pero comienza a desvanecerse rápidamente y sólo las partes principales pueden ser recordadas. Le explico que era como tener un sueño, sólo que yo estaba en el sueño con ellos con mi grabadora. Ellos rara vez recuerda nada sobre el debate con el subconsciente. Si no recuerdan nada, es como si hubieran estado de pie al lado escuchándose a ellos mismos hablando, pero sin comprender cómo puede suceder eso o lo que dicen.

Analizo las respuestas que encontramos a los grandes problemas que querían explorar, y cuando estoy satisfecha de que están totalmente despiertos y pueden funcionar en el mundo exterior, entonces pueden irse. Les digo que no pueden reproducir la grabación en el coche mientras conducen a casa porque mi voz tiene una tendencia a ponerlos en trance de nuevo.

Entonces instruyo al cliente para escuchar la grabación (especialmente la parte subconsciente) de nuevo y otra vez después de su regreso a casa, porque cada vez que oigan, van a conseguir más información.

Además, cada vez que oyen, reciben más curación.

## DESVIACIÓN DE LA NORMA

Si se encuentra un tema difícil que no (por cualquier razón) se logra entrar en una escena que puede progresar a través de una vida pasada, y después de usar toda mi bolsa de trucos (que se amplía en la clase de nivel 2), no obstante todavía puede utilizar este estado para terapia. Sin duda ellos han entrado en un estado alterado en que el subconsciente es accesible, para que pueda trabajar en los problemas que estaban preocupados a través de sugerencias positivas. Este estado no debe ser desperdiciado. Algunos hipnotizadores los despiertan porque piensan que no hay progresos realizados.

Esto no es cierto. El cliente está definitivamente en un estado alterado, aunque la mente consciente está tratando de descarrilar la sesión.

Así que este estado se puede utilizar para sugerencias positivas en su vida. Recuerde: no hay mal sujetos, sólo hipnotizadores ineptos. Nunca culpes al sujeto de su propia inexperiencia, la impaciencia, o la falta de conocimiento del procedimiento.

Muchos hipnotizadores en la actualidad se están centrando en la posesión de un espíritu, la liberación espiritual, maldiciones, o mal espíritus que toman el cuerpo. Esto parece ser una moda pasajera, y si funciona, entonces supongo que es buena la terapia. Pero creo que podría provocar miedos innecesarios. Nunca en todos mis años de trabajo en esto he encontrado ni un solo caso de posesión. Por supuesto, la luz blanca de la protección que uso en el principio podría ser el factor más importante para mantener la negatividad de distancia. Pero en la profundidad del trance que trabajo, donde pueda tener acceso a la mente subconsciente, si hubiera cualquier problema el subconsciente sería el primero en decírmelo. Nunca ha sucedido.

#### LAS MUCHAS LECCIONES DE LA VIDA FISICA

Muchas regresiones de vidas pasadas y recuerdos han sido validados por pruebas físicas cuando la persona quiere tomarse la molestia y el tiempo en la búsqueda. Muchas de las vidas recordadas son demasiado antiguas como para que estén en un documento, pero el tiempo invertido en este tipo de investigación parece que se desperdicia en comparación con los beneficios de las propias curaciones. El potencial curativo de las regresiones ofrece una mucho más real satisfacción. ¿Vale realmente la pena el esfuerzo por demostrar que la persona existió, o para determinar el efecto que tiene sobre la vida más allá de la actual? Es mejor aplicar la lección aprendida y liberar la parálisis que la vida anterior tiene en este caso.

La conclusión extraída de numerosas regresiones hipnóticas es que todas las entidades no sólo eligen perfeccionarse a sí mismas, sino también seleccionar un tema importante de la vida con la que alcanzar la perfección.

A veces hay dos o tres subtemas también. Se podría comparar este concepto a la elección de un mayor o menor grado en la universidad. Estos temas se desarrollan a

través de sus muchas encarnaciones en una variedad de entornos y estilos de vida. A medida que cada entidad tiene una elección del tema, cada uno también decide el grado de conocimiento que desea adquirir en ese tema. Una vez más, las comparaciones se pueden hacer con la educación. Mientras que algunas personas podrían estar bastante satisfechas de graduarse de la escuela, otros se sentirán cómodos con nada menos que una carrera de grado. Así, la entidad puede hacer que la vida sea tan fácil o tan difícil como lo deseen con el fin de aprender la lección de la temática.

Muchas veces, cuando las personas pierden de vista sus temas (sus misiones internas) se crean ansiedad o incluso se enferman. ¿No es esta la clave misma de las preguntas que plagan casi todo el mundo?

¿Por qué estoy acá?

¿Cuál es mi propósito?

La meditación se recomienda después de una atenta lectura de la lista. Todo el mundo será sin duda capaz de identificar su tema personal, y tal vez algunos de sus sub-temas. Su reconocimiento puede contribuir de manera significativa al mantenimiento y restablecimiento del orden en sus vidas.

## TEMAS DE VIDA

**Activador** : El enfoque aquí es llevar a cabo las tareas que otros no han podido lograr. Esta puede ser verdaderamente gigantesca o de muy baja categoría , pero el objetivo es siempre conseguir el trabajo bien hecho.

Los activadores son los artistas o los solucionadores de problemas del mundo , los que invierten con éxito el fracaso. Naturalmente, estas entidades están en gran demanda y por lo tanto tienen una tendencia muy delgada a propagarse. Activadores deben hacer todos los esfuerzos para limitar sus energías a tareas en las que existe una verdadera oportunidad para lograr un cambio beneficioso.

**Buscadores de la estética:** Música, teatro, manualidades, pintura y escritura se incluyen en esta categoría. Un tema de estética no se debe confundir con un pequeño " toque " de una de esas empresas. Cuando un tema estético está presente la entidad se debe a su talento innato. Una necesidad de crear se manifiesta a una edad temprana y domina toda la vida del individuo. Si el tema secundario es uno complementaria, la entidad cuenta con una larga y productiva carrera. Si no, el reconocimiento y el privilegio que la entidad recibe sólo conduce a la disipación y a menudo tragedia. Se pueden encontrar ejemplos en las vidas de muchas personas famosas. La existencia agonizante de Vincent Van Gogh refleja una aplicación diferente pero igualmente trágica de un tema secundario en conflicto.

**Analizador** : No sólo esta entidad quiere saber todo, pero cómo funciona y por qué. Analizadores tienen miedo de perder algo o que algún detalle se pasa por alto. El resto de nosotros aprendamos de su continuo escrutinio del más mínimo detalle . Estas entidades desarrollan valores científicos o muy técnicos, donde sus habilidades son esenciales. En situaciones de la vida cotidiana el reto consiste en dejar ir y confiar en los sentidos.

**Portador de banderas:** El primer teniente de la causa de combate se puede encontrar en el medio de la batalla, haciendo lobby, en piquetes, estas entidades también luchan la batalla contra la injusticia. La clave del éxito en la consecución de este tema es la moderación, el tacto y la discriminación. Es mucho mejor para estas entidades seleccionar una causa y lo ven a través de la dispersión de su impacto entre muchos.



**Constructor:** Estas entidades son las piedras angulares de la sociedad, los héroes anónimos y heroínas de la guerra y organizaciones. Los buenos padres son a menudo los constructores, lo que permiten que sus hijos vayan a una imagen más grande. Sin estos engranajes, las ruedas no se moverían, pero los constructores rara vez reciben crédito por los logros posibles gracias a sus esfuerzos. Tienen que tener en cuenta que no todos los premios se ganan en este plano de la existencia. A menudo, los que reciben el crédito en la tierra son los que han perfeccionado su misión gracias a que los constructores ayudan a hacer posible sus logros.

**Catalizadores:** Aquí están los pensadores e innovadores, los agentes de acción que hacen que las cosas sucedan.

Los catalizadores son las estrellas de aula quien todo el mundo aspira a ser, los que invitan a las partes y garantizar emoción. Los catalizadores son esenciales para la sociedad por sus innovaciones. Catalizadores en general tienen energía ilimitada y en realidad parecen prosperar en el estrés. Deben tener un espacio en el que puedan llevar a cabo o sino se convertirán en seres malhumorados y contraproducentes.

**Luchadores por una causa:** El número de causas es infinito: la paz, la ballena, el hambre, y así sucesivamente, y la causa combate o bien se señala en ellos o creará más causas. Estas entidades cumplen una importante función al hablar por otros que están quizás demasiado absorbidos con sus propios temas para tratar cuestiones sociales. Causa combatientes tienen una tendencia a la impulsividad que puede colocar a otros en peligro. Es esencial que los causan combatientes consideren la posibilidad de que la causa sea mínima en comparación con la participación de su ego.

**Controlador:** El reto de esta entidad es evidente. Napoleón y Hitler fueron ejemplos típicos de este tema que se manifiesta en su sentido más negativo . El controlador se siente obligado, no sólo para ejecutar el amplio programa en general, pero para dictar a los demás lo que deben realizar el más mínimo detalle de su vidas. Con el fin de perfeccionarse, estas entidades deben aprender a controlarse .

**Emotividad :** No sólo los altos y bajos , pero todos los matices sutiles de las emociones se sienten estas entidades . Con frecuencia, la emotividad es un tema secundario de los poetas y artistas. Como tal, se realza la creatividad al tiempo que se impone un desafío

severo. El reconocimiento de la necesidad de equilibrio es lo más esencial en este caso , como en el establecimiento de auto- control.

**Experimentador:** No es inusual para esta entidad pasar de niña de flores a presidente del banco a vagabundo viajando por el mundo en un barco hecho a su medida. Los experimentadores se meten en casi todo y tienden a dominar muchas actividades. La riqueza es simplemente un subproducto de una experiencia multifacética. La buena salud es esencial para un experimentador ; es importante no poner en peligro esta por los excesos.

**Falibilidad :** Estas entidades parecen estar siempre en el lugar equivocado en el momento equivocado , porque han entrado en la vida con una discapacidad física, mental o emocional . Helen Keller, quien cuando era un bebé contrajo una fiebre que la dejó sorda y ciega , es un excelente ejemplo . Su triunfo sobre sus discapacidades es una inspiración para todos. Es importante que las entidades con un tema de la falibilidad recuerde que ellos escogieron este camino con el fin de establecer un ejemplo para el resto de nosotros .

**Seguidor:** En un principio , estas entidades podrían haber preferido ser líderes, pero en algún nivel que han decidido no hacer el compromiso necesario . El reto del seguidor es darse cuenta de que el liderazgo es imposible sin ellos y así reconocer su propia importancia. La perfección viene de aceptar el tema de auto-elección y la disponibilidad del líder con el mejor apoyo posible. La discriminación es esencial en este caso para decidir exactamente quién y qué debe seguir.

**Armonía :** El balance sigue siendo lo más importante para estas entidades , y se irá a cualquier lugar para mantenerla. Sus sacrificios personales son admirables, hasta cierto punto, pero el verdadero reto reside en la aceptación de las arrugas de la vida. Lo que no puede ser cambiado debe ser adaptado.

**Sanador:** Entidades con este tema son naturalmente atraídos a algún aspecto de las profesiones de la salud, física o mental. Lo bueno que hacen es evidente. El único peligro es que pueden convertirse fácilmente en demasiado empáticos. Es esencial que establezcan un ritmo para que eviten quemarse con su propia energía.

**Humanitarios:** Mientras los Causa-combatientes y portadores de banderas claman contra las injusticias cometidas por y contra la humanidad, el humanitario toma estas entidades en la acción misma. Los Humanitarios están demasiado ocupados, la enseñanza, la celebración, la construcción, y así sucesivamente, para tener tiempo para protestas. Los que están en esta categoría no están muy preocupados por el concepto del mal y se inclinan a excusar a la humanidad por sus faltas. Los Humanitarios rara vez se detienen con la familia y amigos, van y ven más allá de todo el mundo que les toca de cerca, están en peligro de autoextinguirse. El reto para la comunidad humanitaria es evitar el agotamiento físico a través de la autoestima y la nutrición.

**Infalibilidad:** Esta entidad ha nacido rico, guapo, atractivo, ingenioso, y así sucesivamente. Cuando se considera que la perfección es el objetivo universal, este tema se convierte en uno de los más difíciles. A menudo hay una tendencia a excesos de todo tipo. Es casi como la entidad quiere tentar a la suerte. Curiosamente, puede ser a menudo una falta de autoestima que hace que la entidad tema no ser digno de ser amado como individuo. El objetivo aquí es la de aceptar realmente el tema y aprender a vivir con ello.

**Intelectualidad:** Aquí está el tema de que el estudiante profesional. Charles Darwin, quien utilizó los conocimientos que adquirió a través de un estudio intensivo de experimentar, formular la hipótesis, y, finalmente, publicar, es un excelente ejemplo de alguien que ha perfeccionado este tema. Pero ya que el conocimiento de su propio bien es con frecuencia el objetivo entre los intelectuales, a menudo existe el peligro de que el conocimiento que ha sido tan ardientemente buscado y dolorosamente adquirido no irá a ninguna parte.

**Irritante:** Deliberados buscadores de faltas, entidades con el tema de irritantes son esenciales para la perfección de los demás, en su compañía, nos vemos obligados a aprender a tener paciencia y tolerancia. Aunque es importante no jugar en el pesimismo innato del irritante, también debemos ser sin prejuicios. Hay que recordar que los irritantes están perfeccionando sus temas para que podamos perfeccionar los nuestros a través de ellos.

**Justicia:** Muchos de los padres fundadores de América, preocupados como estaban con la equidad y la igualdad, son ejemplos del tema de la justicia en la operación. Las personas con tema de justicia, usualmente serán quienes den sus nombres como testigos ante accidentes o hechos de esas características. Como admirable que suena todo esto, es fundamental que estas entidades utilicen discreción en sus elecciones. El mobbing es otra forma equivocada de tratar de corregir un error . Es imperativo que las personas con justicia como un tema permanezcan centradas en Dios.

**Legalidad:** La práctica o la enseñanza de la ley es una opción obvia para estas entidades, que están casi obsesionados por cuestiones de legalidad. Algunas de estas entidades también pueden encontrarse sirviendo en el gobierno. Cuando se eleva , estas almas mantienen el mundo seguro y equilibrado, pero deben estar siempre en guardia contra la posibilidad de utilizar su poder de una manera egoísta.

**Líder:** Los que persiguen este tema son usualmente controlados y premeditados. Rara vez innovadores. Ellos se convierten en líderes en las áreas que ya están establecidas. Su impulso es hacia el éxito en lugar de la creación . Su desafío es evitar los viajes de poder.

**Solitario:** Aunque a menudo en la vanguardia de la sociedad, los que tienen el tema de Solitario recogen invariablemente ocupaciones o situaciones en las que son de alguna manera aislados o apartados de los demás. Solitarios están generalmente satisfechos con ellos mismos, pero deben ver sus niveles de irritación cuando la gente viene a su espacio. Si en cada tema se reconoce la presencia y la importancia de otros temas, los resultados será mucha mayor tolerancia y entendimiento en el mundo y, finalmente, la paz.

**Perdedores:** Las entidades con un tema perdedor son extremadamente negativas, aunque a diferencia de los que tienen la falibilidad como tema, nacen sin obstáculos . A menudo tienen muchas cosas buenas, pero prefieren ignorarlas. Aunque su tema puede ser similar al de la entidad irritante en la proclividad de constante crítica, son diferentes, ya que siempre echan la culpa de nuevo " *pobre de mí* ". Estas entidades son primos mártires, pasando de una novela elaborada a otra. Mediante la observación de este tema en la acción, se logra ser más positivo. Es importante que no juzguemos a la gente

que tiene este tema, recordando que fueron elegidos sus patrones para que nos permitan perfeccionarnos nosotros mismos.

**Manipulador:** Este es uno de los temas más potentes, porque los manipuladores son fácilmente capaces de controlar situaciones, así como personas. Al ver la gente y las situaciones como un tablero de ajedrez, los que tienen un tema de manipulador pueden mover a la gente y las circunstancias a su favor, como si fueran peones. Cuando una persona trabaja para el bien de los demás, este tema es elevado a su más alto propósito. Cuando se emplea mal el tema, el objetivo último de la perfección toma un largo tiempo para lograr.

**Pasividad:** Sorprendentemente, las entidades con un tema de pasividad son activos pero en cosas que en realidad son nada. A pesar de que a veces toma posiciones sobre temas, siempre de una manera no violenta. Aunque cualquier extremo es perjudicial para el individuo, algo de tensión puede ser necesaria con el fin de llevar a cabo la perfección del alma.

**Paciencia:** El tema de la paciencia es claramente uno de los caminos más difíciles a la perfección. Los que tienen este tema parecen desear una más rápida obtención de la perfección que las entidades con menos temas difíciles. A menudo, llevan grandes cantidades de culpabilidad cuando sienten que se están desviando de su objetivo y llegan a ser impacientes. Esta actitud puede conducir a la humillación de sí mismo y, a veces, la ira reprimida. Estas entidades deben ser indulgentes con ellos mismos, para vivir a través de las circunstancias que han elegido para expresar este tema que es bastante difícil.

**Peón:** El Judas bíblico era el ejemplo clásico de este tema. Si el medio es negativo o positivo, peones desencadenan algo de gran magnitud a la existencia. No podemos evolucionar hacia perfección universal sin el peón, pero las entidades que eligen este tema deben preservar su dignidad sólo recoger una buena causa.

**Acción por la Paz:** Las entidades que elijan el tema del pacificador no es tan pacífico como su nombre indica. Los pacificadores son realmente agresivos en su deseo y búsqueda de la paz. Ellos trabajan sin cesar para detener la violencia y la guerra frente

a un público más amplio que los que han optado por la armonía como un tema . El objetivo de la paz supera una lealtad a un grupo o país en particular.

**Rendimiento** : Aquellos con un tema de rendimiento resulta muy gratificante , pero con frecuencia agotador. Estas entidades son los verdaderos "*amantes de la fiesta* ". Algunos irán por una carrera de entretenimiento real, pero otros simplemente se contentará con entretener en sus hogares u oficinas. El desafío aquí es para aquellos con un desempeño como tema para combatir el agotamiento por mirar hacia adentro , por lo tanto la adquisición de la capacidad de nutrirse y " entretener " a sí mismos .

**Persecución**: Este arduo tema es elegido para permitir a otros a crecer espiritualmente. Las entidades con un tema de la persecución viven sus vidas a la espera de lo peor, de que están siendo sujetos de persecución . Experimentar el placer puede tirarlos en pánico porque están convencidos de que de alguna manera tienen que pagar por ello.

**Perseguidor**: Los que tienen un tema perseguidor puede variar de maltratadores de esposa y abusadores de niños a asesinos en masa . Es difícil ver el propósito de este tema dentro de un solo ciclo de vida, pero estos que parecen "*malas semillas*" tienen un papel auto-elegido para jugar que permite a la humanidad a evolucionar hacia la perfección. Una vez más, es imperativo que nosotros no intentemos juzgar a la persona.

**Pobreza**: El tema de la pobreza aparece con más frecuencia en los países del tercer mundo, sin embargo, puede ser incluso más de un desafío en las sociedades opulentas. Algunas entidades con la pobreza como un tema incluso tienen todo lo que necesitan para estar cómodo y sin embargo sentirse mal. Con el progreso, se desvanece el frenesí y es lentamente reemplazado por una sensación de felicidad y darse cuenta que la cosas de este mundo son transitorias y no tienen importancia dado que pasarán rápidamente.

**Psíquico**: El tema de la psíquica es más un reto que un regalo, por lo menos en las primeras etapas. Una entidad con este tema es capaz de oír, ver o sentir las cosas de una manera más allá de los recursos que proveen la percepción de los sentidos . A menudo vienen de un origen estricto y autoritario que se esforzará por suprimir el don.

Finalmente, la entidad va a aprender a aceptar y convivir con la capacidad, lo usará para el bien como ser espiritual o de manera profesional.

**Rechazo:** Este tema difícil se manifiesta temprano, con el rechazo o la alienación experimentada en la infancia. El síndrome se acelera con la entrada en la escuela y la participación posterior en relaciones. A menudo, estas entidades son abandonadas por sus seres queridos: incluso sus propios hijos adoptarán madres sustitutas o figuras paternas. El patrón se puede romper una vez que la entidad reconoce lo que está sucediendo y se entrega a la acción y la participación en el trabajo a Dios.

**Socorrista:** Uno encuentra a menudo el rescatador trabajando junto a la causa de combate, pero cuando la causa de combate pasa a otra causa, el reanimador sigue siendo para el cuidado de la víctima. Incluso cuando las víctimas, obviamente, han creado sus propios problemas, el socorrista está decidido a "*salvarlos*".

A menudo, al hacerlo, es el salvador que es víctima. Una entidad con un tema de socorrista tiene un alto grado de empatía y puede manifestarse la fuerza por los necesitados. Este tema presenta un duro camino, pero las recompensas espirituales son grandes por cierto.

**Responsabilidad:** Las personas que han elegido el tema de la responsabilidad abrazan con fervor un lugar de obligación y se sienten culpables si no lo hacen "*sopa de pollo*" todo el que entra en su órbita. El desafío consiste en decidir lo que es necesario e inmediato y luego dar un paso atrás y permitir a otros a participar en la asunción de responsabilidades.

**Espiritualidad:** La búsqueda para encontrar un centro espiritual puede ser lo que lo abarca todo para entidades que persigan un tema de la espiritualidad. Cuando se ha alcanzado todo el potencial de este tema, estas entidades son previsores, compasivos y generosos, pero sin dejar de participar en la búsqueda, estas entidades deben evitar ser estrechos y críticos en sus puntos de vista.

**Sobreviviente:** por cualquier número de razones, reales o imaginarias, la vida es una lucha constante para aquellos que han seleccionado un tema de supervivencia. En su mejor momento en una situación de crisis, estas almas tienen una visión sombría de la existencia del día a día. El desafío obvio aquí es despejarse.

**Templanza:** Es muy probable que la entidad con un tema de la templanza se ocupa de una adicción de un tipo u otro. El desafío consiste en evitar los extremos. Tal vez la entidad ha conquistado la adicción real, pero aún está lidiando con un residuo de sentimientos al respecto. La clave para la lucha contra el fanatismo que a menudo caracteriza a las personas con la templanza como tema es la moderación: es decir, la templanza.

**Tolerancia:** Entidades que eligen el tema de la tolerancia han de ser tolerante con todo: el mundo, y en todos los asuntos familiares, niños, política, etc. La carga es tan grande que a menudo sólo se elige un área para tolerar, que sigue siendo muy estrecha de miras de todos los demás. Al reconocer su tema, estas entidades pueden cumplir el desafío y así crecer más y más magnánima.

**Víctima:** Estas entidades han optado por ser chivos expiatorios. Con su ejemplo, dramáticamente mostrado por los medios de comunicación, somos conscientes de la injusticia. El presidente John Kennedy es un ejemplo de una búsqueda de un tema víctima: no sólo sus medios de salida, pero su dolor de espalda, su apellido, y las presiones que se ejercen sobre él por sus padres. Muchas de las víctimas, después de haber jugado sus partes, pueden optar por escribir guiones futuros mediante la alteración de sus tendencias masoquistas.

**Victimario:** el líder religioso Jim Jones era un buen ejemplo del tema victimario en acción. En el marco de su propio punto de vista en una sola vida, es casi imposible ver el propósito completo de la manifestación de este tema Jones. En el tapiz de la vida, el papel único de Jones puede haber sido el de llamar la atención pública sobre las violaciones de culto.



**Guerrero:** Las entidades con un tema de guerrero son tomadores de riesgos sin miedo que asumen una variedad de desafíos físicos. Muchos van en alguna forma de servicio militar o policial. Con una temática humanitaria como un tema secundario, que pueden ser particularmente eficaz. A pesar de que es importante para templar la agresión, sigue siendo que sin guerreros seríamos presa de tiranos.

**Ganador:** A diferencia de las entidades con la infalibilidad como un tema, al que todo se hace fácil, los ganadores se sienten obligados a alcanzar. Se esfuerzan por ganar con gran tenacidad, a menudo los juegos de azar o participar en concursos. Optimistas perennes, siempre están seguros de que el próximo acuerdo, el siguiente trabajo, hasta el próximo matrimonio será el mejor. El desafío para estas entidades es tomar un enfoque realista de ganar.

\*\*\* La lista de temas de la vida fue tomado del libro **Mi guía**, yo por **Sylvia Brown** \*\*\*

Se puede observar que muchas entidades se presentan con estos diversos retos en una sola vida, y una vez que se aprende la lección del tema, pueden ir a aprender otra lección. Su ruta de vida cambia de acuerdo a su entendimiento.

Algunos reencarnacionistas orientales creen que la reencarnación evoluciona sin cesar por toda la eternidad.

Esta creencia alternativa es que la reencarnación se detiene por una entidad cuando él o ella ha aprendido todo lo necesario en este planeta. A continuación, si se desea, la entidad puede ir a otros planetas y dimensiones para aprender los diferentes conjuntos de lecciones que son únicos para esos lugares. La búsqueda de la perfección última a continuación, se puede continuar en el otro lado, incluso a través de ayudar a alguna otra entidad en su guía espiritual. El objetivo final, una vez que la perfección es finalmente alcanzada, es volver a Dios del cual vinimos. No somos más que las células en el cuerpo de Dios que buscamos volver a nuestra fuente.

## TU CUERPO ES LA SOMBRA DE TU MENTE

Esta es una lista corta para hacerle pensar sobre cuál es el mensaje que el cuerpo está tratando de entregar.

**Anemia:** Al no reconocer el valor de uno mismo, una sensación de debilidad.

**Artritis:** El aferrarse a algo / aferrarse mucho a alguien. No soltar.

**Cáncer:** odio severo y / o resentimiento / rabia hacia otra persona, por no expresarlo abiertamente; ira hacia adentro.

**Resfriados:** indecisión, tienen que tomar una decisión y no pueden hacerlo, sintiendo lástima por sí mismo y desean retrasar la actividad. Trabajan mucho y tienen la necesidad de descansar.

**Colitis y Eliminación de Problemas:** Apego, no liberar situaciones.

**Estreñimiento:** ¿A qué estás tratando de aferrarse?

**Diarrea / Micción frecuente:** ¿Qué estás tratando de mover fácilmente de tu modo de vida?

**Diabetes:** La falta de dulzura / amor en su vida.

**Trastornos digestivos:** ¿Qué está pasando que no eres capaz de "digerir"?

**Úlceras:** Lo que está "comiendo", ¿verdad? ¿Estás permitiendo que otros lo controlen

**Trastornos oculares:** incapacidad o la negativa a ver las cosas como realmente son o no querer mirar algo.

**Dolores de Pie, pierna o la cadera:** No ir en la dirección correcta, o pararse en la acción de lo que deberían ser haciendo.

**Dolores de cabeza:** presión / tensión en esta vida o, posiblemente, de un trauma de vidas pasadas.

**Trastornos de la Audición:** La incapacidad o la negativa a escuchar o aceptar lo que se escucha. No quería oír algo.

**Ataque al corazón:** Sentirse presionado por la responsabilidad, que quieran escapar. El corazón es la sede de las emociones, los problemas con la vida amorosa.

**Hígado / Trastornos renales:** En primer lugar, liberar el cuerpo de toxinas / venenos mortales. En segundo lugar, ¿qué está usted tratando de sacar de su vida? Lo que está envenenando su vida?

**Espalda baja / media (El sistema de soporte):** No se siente apoyado.

**Tensión en la parte superior de la espalda, cuello y hombros:** Llevar problemas de los demás, sentir que se tiene todo el mundo sobre sus hombros.

**Trastornos pulmonares (asma):** sentirse restringida, sentirse sofocados por las personas o situaciones.

**Trastornos nerviosos:** el estrés, preocupaciones.

**Trastornos de la próstata (Masculino):** sensación de una pérdida, la disfunción o el mal uso del poder.

**Problemas sexuales:** No es suficiente o demasiado sexo, pueden haber tomado el voto de celibato en otra vida.

**Trastornos Reproductivos (Mujer):** (Centro Creativo) No apreciar la expresión femenina, culpa y / o el miedo en la expresión de la calidad receptiva. No te sientes creativo. Querer tener niños o sentirse culpable por embarazos perdidos.

**Problemas de sinusitis:** La presión aplicada por uno mismo.

**La Garganta:** No hablar su verdad o frenando. El miedo de hablar.