

Hypno-sesión de Regresión a Vidas Pasadas

Técnica desarrollada por Dolores Cannon

Si yo le dijera que se imagine o que vea un pajarito rojo – ¿podría usted verlo? ...

Que vea una flor amarilla ...

Que vea un carro azul ...

Que vea un árbol verde con muchas hojas ... y las hojas moviéndose con el viento ...

Excelente ... Esta es la parte de la mente con la cual vamos a trabajar hoy día ... Esta es la parte de la mente en la que residen las imágenes y los recuerdos ... Esta es la parte de la mente que está activa cuando dormimos y cuando soñamos ... Y dado que esta es la parte de la mente que contiene las imágenes y los símbolos que usamos en nuestros sueños ... esta es la parte de la mente con la cual vamos a trabajar hoy día ...

Así que durante este corto tiempo ... mientras trabajamos juntos hoy día ... deje de lado todo problema y toda preocupación ... Ya habrá tiempo para ello más tarde ... Así que durante este corto tiempo ... mientras trabajamos juntos hoy día ... no permita que nada le preocupe ... Simplemente disfrute ... la sensación que se siente ... cuando no hay preocupación alguna ...

Y disfrute de esa sensación de relajación ... que se va desplazando por todo el cuerpo ... Y a medida que la relajación se desplaza por todo el cuerpo ... si encuentra que hay tensión en alguna parte del cuerpo ... simplemente déjela que fluya y que salga del cuerpo ... que fluya y que salga del cuerpo ... déjela que salga ... déjela que salga ... no la necesitamos para nada ... no la necesitamos para nada ...

Simplemente disfrute lo que se siente cuando no es necesario pensar en nada ... Y disfrute de esa sensación de relajación que fluye por todo el cuerpo ... Este es un lujo del cual muy pocas personas se permiten disfrutar ... tomarse un corto tiempo ... en medio de las actividades diarias ... para simplemente relajarse y no pensar en nada ... simplemente relajarse y no pensar en nada ... así entonces ... aproveche mientras pueda ... y disfruta la experiencia ...

Y recuerde que cuando despierte ... se va a sentir maravillosamente bien ... física, emocional y mentalmente ... Será como si hubiese tomado una buena siesta o si hubiese dormido muy profundamente toda la noche ... se va a sentir realmente descansada y como nueva ... Y cada vez que tenga una experiencia como esta, será siempre una experiencia muy agradable ... cada vez que tenga una experiencia como esta, será siempre una experiencia muy agradable ...

También recuerde que cualquier ruido o sonido que escuche dentro de este cuarto ... o cualquier ruido o sonido que venga de fuera de este cuarto ... no le molestará o distraerá para nada ... si escuchara cualquier ruido o sonido, este simplemente se va a disipar ... más aún, cualquier ruido o sonido que escuche durante esta sesión ... le ayudará a relajarte más y más profundamente ... Y esto es muy bueno para usted ...

(LA PIRAMIDE DE LUZ BLANCA)

Y ahora le quiero pedir que se imagine una hermosa pirámide formada totalmente de luz blanca ... algo muy bello, muy hermoso de contemplar ... es muy brillante y luminosa ... *(esperar por un momento para que el cliente visualice la pirámide)* ... ¿Puede imaginarse, puede ver claramente la pirámide? ... *(esperar por respuesta afirmativa)*

Excelente ... Ahora mentalmente véase dentro de esta hermosa pirámide de luz blanca ... de tal manera que la pirámide envuelva completamente su cuerpo ... es como si usted estuviese suspendida en medio de esta hermosa pirámide de luz blanca ...

¿Puede ver claramente la hermosa pirámide de luz blanca? ... ¿Está usted suspendida en medio de la hermosa pirámide de luz blanca? ... *(esperar por respuesta afirmativa)*

Excelente ... Esta es su protección ... La luz blanca es una fuerza muy poderosa ... una fuerza que puede protegerle de cualquier peligro, sea grande o pequeño ... y esta pirámide va a permanecer alrededor de su cuerpo durante todo el tiempo en que hacemos esta sesión ... Nada puede hacerle daño ... físico, mental o emocional ... Usted está totalmente protegida ... está a salvo de cualquier daño o peligro... Y usted lo sabe ... lo siente ... y lo entiende con toda claridad ... Y esto es muy bueno, muy bueno para usted...

Y ahora quiero pedirle que se imagine un lugar muy hermoso ... Un lugar que usted considere el lugar más hermoso del mundo ... donde no hay preocupaciones, ni remordimientos, ni problemas de ningún tipo ... Puede ser un bosque, puede ser una playa o un lugar junto al mar, puede ser un valle o una montaña ... Lo que usted considere un lugar muy hermoso y lleno de paz ... ¿Puede encontrar un lugar así? ... *(esperar por respuesta afirmativa)*

Muy bien ... Describame ese lugar, ¿cómo es ese lugar? ... *(Hacer que describan lo que ven, los sonidos que escuchen, olores que perciban, emociones que sientan. – Repetir lo que vayan diciendo, creando una pregunta al hacerlo, como por ejemplo: “Ve el agua del mar ... ¿y puede escuchar el sonido de las olas?” ... “¿puede oír otros sonidos?” ... “Hay árboles alrededor ... ¿se mueven las hojas con la brisa?” ... “me pregunto si hay pájaros o animales en las cercanías” ... etc, etc.)*

No hay preocupaciones ni problemas en un lugar como ese, ¿no es así? ... Un lugar hermoso y lleno de paz ... Un lugar hermoso donde no hay preocupaciones ni problemas ... sólo belleza y paz ...

Y si ahora mira hacia arriba, ¿se puede ver el cielo desde donde usted está? ... *(esperar por la respuesta)*

Mire hacia el cielo y vea si puede encontrar una nube blanca, una nube como de algodón, ahí

arriba ... Mire hacia arriba y vea si puede encontrar una nube blanca, como de algodón ...
(esperar por la respuesta)

Excelente ... Ahora le voy a pedir algo que tal vez le suene un poco extraño ... Le voy a pedir que sienta su cuerpo muy liviana ... muy liviana ... y que deje que su cuerpo flote y se eleve hasta esa nube ... y que se siente en esa nube ... y esa nube ... como por arte de magia ... la puede sostener, puede sostener su peso ... Dígame, ¿qué sensación se tiene cuando uno se sienta en una nube? ...
(Hacer que describan)

Alguna gente piensa que es como algodón, otros dicen que es como un colchón de plumas ... Sea como sea, esta nube la puede sostener como por arte de magia ... Es muy comfortable y suave, ¿no es así? ...
(esperar por la respuesta)

Muy bien ... y ahora le quiero pedir que se recueste en esa nube y que deje que la nube absorba todo su peso, que la nube absorba todo su peso ... ¡Qué agradable sensación!, ¿no le parece? ... Es como si su cuerpo no tuviese peso ... Si se recuesta en la nube, la nube absorbe todo su peso ... Y si usted así lo desea, puede incluso envolverse con la nube, tal como si fuera una frazada, una frazada muy suave y comfortable ... ¡Qué hermosa y agradable sensación! ... Mas aún, es como si su cuerpo y esa hermosa nube se integraran... como si su cuerpo fuera hecho de nube ... al integrarse con esa hermosa nube, tan suave, tan comfortable y protectora ...

Y esta nube se va moviendo y va flotando por el aire ... llevándole con ella ... tan agradable y tan suave ... tan comfortable y tan protegida ... Moviéndose y flotando ... Flotando y moviéndose ... Progida y segura ... Y esta nube va flotando sobre los campos ... sobre los valles ... sobre las montañas ... e incluso sobre el océano si así lo desea ... llevándole con ella ... tan agradable y tan suave ... tan comfortable y tan protegida ... Moviéndose y flotando ... Flotando y moviéndose ... sobre los campos ... sobre los valles ... protegida y segura ...

Y esta nube es como una nube mágica ... pues no sólo le puede llevar sobre los campos y sobre los valles ... también le puede llevar hacia el pasado ... hacia atrás ... hacia atrás en el tiempo y en el espacio ... *(repetir con suavidad)* le puede llevar hacia el pasado ... hacia atrás ... hacia atrás en el tiempo y en el espacio ...

Ahora le estoy pidiendo a la nube que se mueva y que le lleve hacia atrás ... hacia atrás ... hacia atrás en el tiempo y en el espacio ... a otro tiempo ... a otro lugar ... donde hay información que deseamos encontrar para ayudar a*(nombre del cliente)*..... de la mejor forma posible ...

La nube se está moviendo ... le está llevando hacia atrás ... hacia atrás ... hacia atrás ... a otro tiempo ... a otro lugar ... estamos buscando el tiempo y el lugar más apropiado para detenernos ... y para mirar ... y examinar ... el tiempo y el lugar más apropiado para detenernos ... y para mirar ... y examinar ...

Ahora la nube se desplaza más y más lentamente ... y ahora se está deteniendo en el tiempo y en el lugar más apropiado ... Ahora que la nube se ha deteniendo en el tiempo y en el lugar más apropiado, quiero que usted descienda de la nube ... lentamente ... que descienda ... descienda ... descienda hasta la superficie ... No será nada brusco ... sino que como una hoja en otoño ... que al desprenderse del árbol ... desciende lenta y suavemente ... hacia la superficie ... Y cuando llegue a la superficie ... quiero que me diga que es lo primero que ve ... cual es la primera impresión que tiene ... cuando llega a la superficie ...

¿Se bajó ya de la nube?, ¿Llegó ya a la superficie? ...



(Si la respuest es positiva, **COMENZAR A GRABAR AQUI**)

¿Qué es lo primero que ve cuando llega a la superficie? ... ¿Cuál es su primera impresión? ...

Mire a su alrededor, ¿qué ve a su alrededor? ...

(Proceder ahora con las preguntas necesarias. Hacer que el cliente describa lo que ve, lo que siente, los sonidos a su alrededor, etc. hacer que re-experiencie esa vida, preguntarle por el nombre. Especialmente llevarle a lo que considere los momentos mas importantes de esa vida. Finalmente llevarle al último día de esa vida, haciéndole pasar por la experiencia de la muerte. Una vez que haya pasado más allá de la muerte, hacerle preguntas para que entienda el significado de las experiencias tenidas durante esa vida:)

¿Por qué vió esta vida en particular? ...

¿Cuál fue la lección más importante de esta vida? ...

¿Aprendió la lección que se había propuesto aprender? ...

¿Qué lecciones aprendió en esta vida? ...

¿Qué va a hacer ahora? ... ¿A dónde piensa ir ahora? ... etc. etc.

(Aqui le puede preguntar al cliente si desea explorar lo que ocurre más allá de la muerte. Si responde afirmativamente, guíele en la exploración por medio de preguntas. Cuando sienta que ha terminado de explorar, continúe diciendo:)

Muy bien, ahora es necesario que se aleje de esa escena ... que se aleje de esa escena ... dejándolo todo atrás ... dejando que *(ella o él)* siga adelante, que siga avanzando hacia donde deba ir ... *(ella o él)* sigue avanzando y progresando hacia donde debe ir ... pues *(ella o él)* sabe claramente y con certeza donde debe ir ... así que deje que *(ella o él)* siga avanzando y progresando hacia donde debe ir ... Ahora nos estamos alejando de todo eso ... alejando de todo eso ... dejándolo todo atrás ...

(Si es necesario, llevar al cliente a que experimente otra vida, indicándole que se mueva a otro tiempo y a otro lugar, siguiendo la rutina anterior. Cuando sienta que ha terminado de explorar, continuar diciendo:)

Ahora le pido a la conciencia y la personalidad de*(nombre del cliente)*..... que vuelva una vez más a ocupar el cuerpo ... y que total y completamente se integre una vez más en el cuerpo, reemplazando aquella *(o aquellas)* con quien *(o quienes)* estabamos hablando hace unos momentos ... la conciencia y la personalidad de*(nombre del cliente)*..... ha vuelto una vez más a ocupar el cuerpo de*(nombre del cliente)*..... y se ha integrado total y completamente una vez más en el cuerpo ...

(COMUNICANDOSE CON EL SUBCONCIENTE)

(Ahora se procede con las instrucciones para hacer que el subconciente se manifieste y así poder presentar las preguntas del cliente y encontrar las respuestas y las causas y las razones. Luego podemos trabajar en remover los bloqueos y sugerencias negativas que el cliente desee remover y presentar las sugerencias positivas deseadas por el cliente.)

¿Podría hablar con el subconciente de*(nombre del cliente)*.....? *(esperar por la respuesta)*

¿Tengo autorización para hablar con el subconciente de*(nombre del cliente)*.....?, ¿Se me permite hacerlo? ... *(esperar por la respuesta)*

Respeto el poder del subconciente, pues sé que el subconciente protege, cuida y está a cargo del funcionamiento del cuerpo de*(nombre del cliente)*..... haciendo un excelente trabajo ... También sé que el subconciente atesora todas las memorias de lo que le ha ocurrido a*(nombre del cliente)*..... en esta vida y en todas las otras vidas que*(nombre del cliente)*..... ha experimentado ... Por lo cual respeto el poder del subconciente y siempre pido permiso para hablarle y hacerle preguntas ... ¿Se me permite hacerle preguntas al subconciente? ... *(esperar por la respuesta)*

Sé que el subconciente podría haber mostrado a*(nombre del cliente)*..... muchas otras vidas para que viese hoy día. El subconciente decidió mostrarme esta[s] vida[s] en particular para que viera y explorara ... ¿Por qué escogió esta[s] vida[s] en especial?, ¿Qué trató de mostrarme al presentarme esta[s] vida[s] en particular? ...

(Aquí el subconciente –refiriéndose a si mismo en plural, “Nosotros”– comenzará a responder las preguntas, generalmente refiriéndose al cliente en tercera persona, –ella o él.

***Proceder ahora a presentar las preguntas que el cliente trajo a la sesión
Antes de terminar, pedir al subconciente que deje un mensaje final para el cliente.)***

(FINALIZANDO LA SESION)

Quiero agradecer al subconciencia de(*nombre del cliente*)..... por haberse comunicado con nosotros hoy día y por la ayuda ofrecida y las respuestas dadas a las preguntas de(*nombre del cliente*)..... Le estamos muy agradecidos.

Y ahora, con gran amor y gratitud por la información y por la ayuda brindada a(*nombre del cliente*)..... hoy día, le pido al subconciencia de(*nombre del cliente*)..... que retorne a la dimensión que le es propia y natural, al lugar y dimensión donde pertenece ...

También, con mucho amor y gratitud por la información y por la ayuda ofrecida a(*nombre del cliente*)..... hoy día, le pido a la(s) personalidad(es) de la(s) entidad(es) con la(s) que estábamos conversando hace unos momentos, que retorne(n) a la dimensión, al lugar y al tiempo en que ha(n) vivido y que le son propios y natural, a la dimensión, al lugar y al tiempo donde pertenece[n] ... Le(s) estamos muy agradecidos(*Nombre de la personalidad o personalidades manifestada-s*) ... es (*son*) parte del pasado, pertenece(n) al pasado y le(s) dejamos en el pasado ...

Ahora le pido a la conciencia y la personalidad de(*nombre del cliente*)..... que vuelvan una vez más a ocupar el cuerpo de(*nombre del cliente*)..... y que total y completamente se integren una vez más en el cuerpo de(*nombre del cliente*)..... La conciencia y la personalidad de(*nombre del cliente*)..... ocupan ahora el cuerpo de(*nombre del cliente*)..... y se han integrado total y completamente una vez más en el cuerpo de(*nombre del cliente*)....., reemplazando la de aquel (*o aquellos*) con quien hablábamos hace unos momentos.

Ahora le pido a(*nombre del cliente*)..... que se desplace en el tiempo y el espacio y que regrese, que se oriente de regreso al aquí y al ahora ... Hoy es el(*día, mes y año*)..... y usted está aquí en(*nombre el lugar*)..... y acaba de tener una experiencia muy interesante ... Y recuerde, las experiencias que tuvo son del pasado, pertenecen al pasado, y las dejamos en el pasado ... Las visitamos sólo con la intención de aprender de ellas, para obtener información que podamos aplicar y que nos ayude a entender esta vida presente ... En ello radica su importancia, como ayuda para entender y para vivir esta vida presente de una manera mucho mejor ... Pero estas experiencias que ha visitado no le han de molestar de manera alguna, mental, emocional o físicamente a medida que aprende de ellas Esto es muy importante, pues esta vida presente que usted está ahora viviendo es la más importante de todas ... Tome la información, examínala y úsela ... y a medida que aprende a aplicarla a esta vida presente, no le ha molestar de manera alguna, mental, emocional o físicamente.

➡ **(DETENER AQUI LA GRABACION)**

(PALABRA CLAVE)

(Si es necesario, establezca aquí una PALABRA CLAVE. Hágalo sólo si va a trabajar varias veces con la persona.)

¿Le gustaría hacer esto nuevamente, trabajar en este estado de trance una vez más? ...

(Si la respuesta es afirmativa, diga:)

Para facilitarle la entrada a este placentero estado de relajación y paz, ¿quisiera darme una palabra, o mejor aún, dos palabras que yo le pueda decir para ayudarle a entrar a este placentero estado de relajación y paz?... *(Luego que le den las palabras, diga:)*

¿Son las palabras que quiere que use _____? *(ROSA AZUL)*

"Entonces, con su permiso, y solamente con su permiso, cada vez que comencemos este proceso y le diga las palabras " _____ " usted inmediatamente entrará en este placentero estado de relajación y paz, y juntos viajaremos en busca de información y de respuestas a sus preguntas ... Y es muy importante que siempre recuerde ... es usted quien siempre controla la experiencia ... Yo soy sólo el guía que le acompaña en esta multitud de variadas experiencias ... usted es quien controla la experiencia, y nada, absolutamente nada, puede hacerle daño, ya sea mental o físico.

➔ (COMENZAR A GRABAR AQUI)

(SALIENDO DEL TRANCE)

Ahora, en unos momentos más, voy a contar hasta diez ... Cuando termine de contar, usted va a estar completamente despierta, sitiéndose fantásticamente bien, ... física, emocional y mentalmente ... Será como si despertara de una buena siesta o si hubiese dormido muy profundamente toda la noche ... se va a sentir realmente descansada ... se va a sentir como nueva ... Y cada vez que tenga una experiencia como esta, será siempre una experiencia muy agradable ...

Y dado que usted va a viajar — y a manejar su carro — y a mezclarse con gente, cuando termine de contar hasta diez, no sólo va usted a estar total y completamente despierta, total y completamente despierta, sino que también va a estar total y completamente alerta, total y completamente alerta ...

Y ahora, a medida que cuento lentamente hasta diez, siga mi voz ... y cuando termine de contar, usted va a estar total y completamente despierta, total y completamente despierta, sitiéndose fantásticamente bien ...

1 ... 2 ... usted ha comenzado a normalizar la respiración ... la circulación se normaliza poco a

poco, pues usted ha comenzado a despertar...

3 ... 4 ... ahora comienza a estar conciente del cuerpo físico, muy conciente del cuerpo físico ... ahora puede suavemente mover y estirar los brazos y las piernas, estirar los músculos, y hacer que la circulación se active ... todo se ha puesto en movimiento pues usted está ahora total y completamente conciente del cuerpo físico, puesto que ha comenzado a despertar ...

5 ... 6 ... conciente ahora de los sonidos dentro del cuarto ... y de los sonidos que vienen de fuera del cuarto ... muy conciente de lo que ocurre a su alrededor ... orientándose de regreso al aquí y al ahora ... puesto que ahora ha comenzado a despertar ...

7 ... 8 ... está ahora volviendo muy bien, volviendo muy bien, después de haber completado tan excelente trabajo ...

9 ... 10 ... totalmente despierta, totalmente despierta. Completamente alerta y sintiéndose fantásticamente bien.

B I E N V E N I D A !!!

➡ **(DETENER AQUI LA GRABACION)**

(INSTRUCCIONES PARA EL USO DE LA PALABRA CLAVE)

(Si la próxima vez que usted trabaja con el cliente va a usar la PALABRA CLAVE, luego de la entrevista preliminar, cuando está listo para comenzar la inducción, y usted se está centrando y relajando, pregunte al cliente:)

¿Está usted lista y realmente desea entrar de nuevo a este placentero estado de relajación y paz? ...

(Si la respuesta es afirmativa, diga:)

Entonces, con su permiso, y solamente con su permiso, voy a decir las palabras que usted me dió para ayudarle a entrar en este placentero estado de relajación y paz, ... " _____ " ... " _____ " ... " _____ " ... y recuerde ... cada vez que comencemos este proceso y le diga las palabras " _____ " usted entrará de inmediato en este placentero estado de relajación y paz, y juntos viajaremos en busca de información y de respuestas a sus preguntas ...

*(No bien le haya dicho esto al cliente, usted notará, al observar las señales del cuerpo, que el cliente ha entrado en trance. **Proceda ahora a poner la protección de la pirámide de luz blanca alrededor del cliente y a comenzar el trabajo.**)*