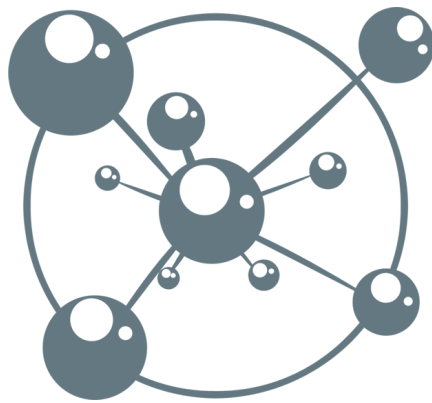


Долорес Кэннон

Техника квантового исцеляющего

Гипноза™



Процедурные записи

**Дополнительные процедурные
записи**

©Dolores Cannon Living Trust 2015

Содержание

Процедурные записи QННТ

Индукция	2
Процедура прохождения по простой прошлой жизни	9
- Спускаемся с облака	9
- Передвижение вперед: Неожиданно человек переходит в другую жизнь	11
- Перевод человека в другую жизнь	12
- Спустившись с облака, человек попадает в день своей смерти	12
Выходим на связь с Подсознанием	13
Возвращение человека	14
<u>Дополнительные процедурные записи</u>	
Использование ключевого слова	18
Вводим в транс с помощью ключевого слова	19
Медитация серебристой кристаллической реки	20

Индукция

If I were to say to you,

Если бы я сказала вам

“see a red bird”,

Увидьте красную птицу

could you see one for me?

Смогли бы вы увидеть ее для меня?

See a yellow flower.

Увидьте желтый цветок.

See a blue car.

Увидьте машину синего цвета

See a dog and a cat.

Увидьте кошку и собаку.

See a green tree with lots of leaves

and the wind blowing through the leaves.

Увидьте зеленое дерево со множеством листьев и ветер, дующий сквозь листья.

This is the part of the mind

we will be working with today.

Это та часть мозга, с которой мы будем работать сегодня.

This is the part of the mind

that has the pictures

and the memories.

Это та часть мозга, которая содержит образы и воспоминания.

*This is the part of the mind
that is active at night when you are sleeping,
because
this is the part
that has the images
and the symbols
that we use in our dreams.*

*Это та часть мозга, которая активна ночью, когда вы спите, потому что эта часть содержит
образы и символы, которые мы используем в наших снах.*

*So, this is the part of the mind
we will be working with today.*

Итак, это та часть мозга, с которой мы будем работать сегодня.

*So, just for this little while that we do this today,
have no problems
and no worries.*

*Поэтому, на то короткое время, что мы будем делать это сегодня, отрешитесь от проблем и от
тревог.*

Time enough for that later.

Времени для них будет достаточно позже.

They will always be there later.

Они всегда будут там позже.

*But just for this little time while that we do this today,
have nothing to worry about.*

Лишь на то короткое время, пока мы делаем это сегодня, не беспокойтесь ни о чем .

*So enjoy the way that feels
to not have anything to worry about.*

И наслаждайтесь ощущением, что вам ни о чем беспокоиться.

*And enjoy the way it feels
to have relaxation moving through the body.*

И наслаждайтесь ощущением расслабления, разливающимся по всему телу.

*And as the relaxation moves through the body,
if there are any tensions anywhere in the body,
they will flow right out.*

И по мере того как ощущение расслабления, разливается по всему телу, если где-нибудь в теле, есть какие-либо напряжения, то они тут же улетают.

Flow right out.

Тут же улетают.

Let them go.

Отпустите их.

Let them go.

Отпустите их.

We don't need them.

Они не нужны нам.

We don't need them.

Они не нужны нам.

So enjoy the way that feels to not have anything to think about.

Итак, наслаждайтесь чувством, когда не нужно думать ни о чем.

And enjoy the feeling of relaxation moving through the body.

И наслаждайтесь расслаблением, разливающимся по телу.

This is a luxury that very few people are allowed.

Это роскошь, которая позволена лишь немногим.

To take a little time out of their busy day

to just relax

and not have to think about anything.

Дать себе немного времени, в суматошный день и просто расслабиться и не думать ни о чем.

So take advantage of it while you can

and enjoy the experience.

Воспользуйтесь этим, пока вы можете и просто наслаждайтесь этим состоянием.

And remember

that when you awaken

you will feel wonderful all over,

just as though you've had a nice nap.

И помните, когда вы проснетесь, вы будете чувствовать себя прекрасно, как будто бы вы хорошо подремали.

A nice sleep.

Хорошо поспали.

You will feel truly rested and refreshed.

Вы будете чувствовать себя действительно отдохнувшим и обновленным.

Anytime you do anything like this,

it will always be an enjoyable experience.

Каждый раз, когда вы будете делать что-либо подобное, это всегда будет очень приятное ощущение.

Also remember,

if you hear any sounds in the room,

or any sounds outside of the room,

they are only natural noises occurring in the background.

Помните также, если вы слышите какие-либо звуки в этой комнате, или за пределами этой комнаты, это лишь фон, естественные шумы.

They will not bother you

or distract you

in any way.

Они не беспокоят вас и не отвлекут вас никаким образом.

If you hear anything,

it will just fade

and become part of the background.

Если вы что-либо услышите, этот звук лишь растворится и станет неотъемлемой частью фона.

Now, I would like for you to imagine a beautiful pyramid

composed entirely of white light.

Теперь, я хочу, чтобы вы представили себе прекрасную пирамиду, целиком состоящую из белого цвета.

A very beautiful thing to see.

Нечто очень красивое

*It glows,
it sparkles,
it shimmers.*

Она светится, она искрится, она мерцает.

*And I want you to mentally place that white pyramid of light
so that it completely encloses your body,
even the underneath side of your body,
so that you are completely enclosed within the beautiful pyramid of white light.*

*И я хочу, чтобы вы мысленно расположили эту пирамиду так, чтобы она полностью охватила
все ваше тело, даже нижнюю часть вашего тела, вы полностью находитесь внутри этой
прекрасной пирамиды из белого света.*

This is your protection.

Это ваша защита.

The white light is a very powerful force.

Белый свет является очень могущественной силой.

It can protect against anything.

Он может защитить от всего.

It will remain around your body the entire time that we do this.

Он останется вокруг вашего тела на все то время, пока мы делаем это.

Nothing can harm you mentally, or physically.

Ничто не может причинить вам вреда, ни мысленно, ни физически.

You are protected,

you are safe.

Вы защищены, вы находитесь в безопасности.

*You know it,
you feel it.*

Вы знаете это, вы чувствуете это

And it is very, very good.

И это очень, очень хорошо.

Now I would like for you to imagine the most beautiful place in the world.

А теперь я попрошу, вас представить себе самое прекрасное место на свете.

What you consider to be the most beautiful place in the world.

То, что которое вы считаете самым прекрасным местом на свете.

Where there are no worries and no problems.

Где нет тревог и нет проблем.

It may be the forest,

it may be the seashore,

it may be a meadow.

Это может быть лес, это может быть берег моря, это может быть поляна.

Whatever you consider to be beautiful and peaceful.

Любое место, которое вы считаете прекрасным и спокойным.

Can you find a place like that?

Можете найти такое место?

Tell me about it.

Расскажите мне о нем.

(Get them to describe it - sights, sounds, smells, senses.)

(Позвольте им описать его – вид, звуки, запахи, ощущения.)

*No worries in a place like that,
it's peaceful,
where there are no worries and no problems,
just peace and quiet.*

В таком месте нет забот, тут спокойно, здесь нет тревог и нет проблем, лишь тишина и покой

Can you see the sky from where you are? (Yes)

Видно ли вы небо оттуда, где вы находитесь? (Да)

Look up in the sky and see if you can find a big white fluffy cloud.

Взгляните вверх в небо и увидите, можете ли вы найти там большое, белое, воздушное облако.

I'm going to ask you to do something that might sound a little strange.

Я собираюсь попросить вас сделать что-то, что может показаться вам немного необычным.

I want you to float up to that cloud and sit on it.

Я хочу, чтобы вы вспарили к этому облаку и присели на него.

*Tell me what that would feel like to sit on a cloud,
and you don't have to worry,
it will hold your weight just like magic.*

Расскажите мне, какого это – сидеть на облаке, и вам не о чем беспокоиться, оно удержит ваш вес, как по волшебству.

What would that feel like to sit on a cloud?

Какие это ощущения – сидеть на облаке?

(Get them to describe it.)

(Пусть описывают это.)

Some people think it feels like cotton or feathers.

Некоторые люди ощущают его как вату или пух.

But it will hold you just like magic.

Но оно удержит ваш вес как по волшебству.

It's very comfortable, isn't it?

Там очень удобно, не так ли?

Lay back on that cloud and just let it absorb all of your weight.

Прилягте на это облако и просто позвольте ему вобрать в себя весь ваш вес.

It's such a beautiful, wonderful feeling.

Это такое красивое, чудесное ощущение.

It's like you don't have any weight at all.

Как будто вы совсем ничего не весите.

You can become one with that beautiful cloud.

Вы можешь стать одним целым с этим прекрасным облаком.

If you lay back on that cloud,

let it absorb your weight.

Прилягте на этом облаке, и позвольте ему вобрать в себя весь ваш вес.

If you want to,

you can even wrap the cloud around you like a wool blanket

and snuggle down into the cloud.

Если захочется, вы можете даже обернуться облаком как мягким одеялом и принять удобную позу внутри него.

That's such a beautiful,

comfortable,

safe feeling.

Это ощущение прекрасно, удобно и безопасно.

And it's almost as though you don't even have a body

as you become one with that beautiful, soft, comfortable, safe cloud.

И это почти как будто бы у вас даже и нет тела, когда вы становитесь единым целым с этим прекрасным, мягким, удобным, безопасным облаком.

And this cloud is floating through the air,

carrying you with it.

И это облако парит в воздухе, и несет вас с собой.

Soft and protected

and comfortable and safe.

Мягко и защищенно, уютно и безопасно.

Drifting and floating -

Floating and drifting

Дрейфует и парит – парит и дрейфует

And this cloud floats over the land

and over the valleys,

over the mountains,

and even out over the ocean if it wants to.

И это облако парит над землей, и над долинами, и над горами и даже над океаном, если оно так

хочет.

Carrying you with it.

Унося вас с собой

Soft,

protected,

comfortable and safe.

Мягко, защищенно, уютно и безопасно.

Drifting and floating -

Floating and drifting

Дрейфует и парит – парит и дрейфует

Over the land,

over the valleys,

protected and safe.

Над землей, над долинами, защищенно и безопасно.

And this cloud is like magic because,

not only can it carry you over the land

and over the valleys,

it can also carry you back

and back

and back

in time and space.

И это облако как волшебство, оно не только несет вас над землей, и над долинами, оно может понести вас назад, и назад, и назад, во времени и пространстве.

*I'm asking the cloud to move and carry you back
and back*

and back

in time and space to another time,

another place

where there is information we would like to find to help you in the very best way that we can.

*Я прошу это облако двигаться и нести вас назад, и назад, и назад, во времени и пространстве в
другое время, другое место, где есть информация, которую мы хотим найти, чтобы помочь вам
наилучшим возможным образом,.*

The cloud is moving,

it's carrying you back

and back

and back.

Облако плывет, оно уносит вас назад и назад и назад.

We're looking for the most appropriate time and place

to stop and look at and examine.

Мы ищем самое подходящее место и время, чтобы остановиться и посмотреть и изучить.

The most appropriate time and place

to stop and look at and examine.

Самое подходящее время и место, чтобы остановиться и посмотреть и изучить.

Now the cloud is slowing down,

it's stopping at the most appropriate time and place.

Теперь облако замедляется, оно останавливается на самом подходящем месте и времени.

Now that the cloud has stopped at the most appropriate time and place,

I want you to drift off of that cloud

*back down,
down,
down to the surface.*

Теперь, когда облако остановилось на самом подходящем времени и месте, я хочу, чтобы вы мягко спустились с облака назад вниз, вниз, вниз к поверхности.

*It won't be anything sudden,
just like a leaf drifting gently out of a tree
back down to the surface.*

Это не будет неожиданно, просто как лепесток, слетающий с дерева, назад вниз к поверхности.

*And as you come back down,
I want you to tell me the very first thing that you see down there below you
or the very first impressions that you have as you come back down to the surface.*

И, когда вы спуститесь вниз, я хочу, чтоб вы рассказали мне о первом, что увидите там внизу или о первом впечатлении, которое возникнет как только вы спуститесь назад, вниз к поверхности.

Are you coming off of the cloud yet?

Вы уже спустились с облака?

What do you see down there below you?

Что вы видите там внизу, под вами?

What's the first thing you see?

Что вы видите в первый момент?

Look around and see what you see around you.

Оглянитесь и увидите, что вы видите там вокруг вас.

Процедура прохождения по простой прошлой жизни

Это простая инструкция для обычной регрессии в прошлую жизнь. Все регрессии разные, так что практик должен быть достаточно гибок, проводя клиента через нее. Нет никаких строгих правил, потому что ты никогда не знаешь, куда и когда клиент попадет. Но эта процедура подходит для большинства случаев.

Спустившись с облака...

Когда клиент спускается с облака, он может оказаться как в прошлой, так и в будущей, или даже в нынешней жизни. Никогда не спешите, пытаясь увести их оттуда, на все есть причина. Также, вы должны помочь им хорошо сориентироваться на месте, прежде чем попытаетесь узнать что-либо. **Установите окружение до того, как установите тело.** Не удивляйтесь ничему, что они увидят и станут описывать. Они могут попасть в любое время и место на Земле. Они также могут оказаться на другой планете или в другом измерении, даже на стороне духа, в любой известной и неизвестной форме (даже как животное или растение). Не пытайтесь подводить их ответы к вашим представлениям о ситуации. Просто следуйте за ними и задавайте вопросы, и не важно, насколько странно они звучат. Логика Подсознания отличается от нашей и гораздо выше ее. Так что, куда бы они не повели клиента, на это есть причина и план. Доверьтесь им, они знают, что делают.

Сначала я прошу их описать, на чем они стоят и что видят вокруг. Если они говорят, что видимость

нечеткая, туманная, неясная, **скажите им, что все это прояснится, как только они начнут говорить.** Они должны говорить. Не важно, сколько времени уйдет, но вы должны хорошо разобраться в том, в каких окрестностях они находятся. Здесь спешить нельзя.

После того, как они опишут окрестности, спросите их, ощущают ли они, что у них есть тело. Если они видят, что они в теле, попросите их посмотреть на свои ноги и сказать, что на них надето. Потом, спросите что надето на теле. Это помогает выяснить, какого они пола. Если одежда подходит для обоих полов, спросите их – как они ощущают свое тело – как мужское или женское? Молодое или старое? Чувствуют ли они что тело здоровое? Эти вопросы задаем быстро, чтобы у них не было времени анализировать. Помните, мы не хотим, чтобы они перешли в левое полушарие мозга. Потом я спрашиваю, есть ли на них какие-то украшения или драгоценности. Потом, есть ли у них что-нибудь в руках. Все эти вопросы помогут вам понять место, время и их социальный статус.

После этого, я прошу их пойти к месту, где они живут и снаружи посмотреть на него. Попросите их описать его.

Потом спросите их, как они входят внутрь. После поведите их внутрь и попросите описать как там внутри. Хороший способ выяснить, кто еще живет с ними – это попросить их увидеть себя во время приема пищи. Обычно, вся семья в это время собирается вместе. По пище, которую они едят, вы можете получить информацию о периоде, месте и т.д.

Дальше попросите их сказать, чем они зарабатывают на жизнь. В определенные периоды времени они не поймут слово «занятие» или «профессия», поэтому я спрашиваю - чем же они занимаются большую часть времени. И потом попросите их увидеть себя за этим занятием.

К данному моменту мы уже многое узнали об этом человеке. У нас есть место и персонажи. Теперь мы готовы узнать историю. В противном случае они могли бы провести весь сеанс, описывая их повседневную жизнь. 90% прошлых жизней скучные и мирские. То, что я называю "копать картошку". Это означает, делать простые обычные вещи. Даже сегодня, в наше время, гораздо больше людей, которые живут обычной жизнью, чем тех, о которых пишут в газетах. Даже если жизнь проста и скучна, она содержит то, что подсознание хочет показать клиенту. Это объяснит, что происходит в их нынешней жизни, даже если это не имеет никакого смысла для терапевта. Следуйте за ними до конца. Все это получит объяснение, когда вы дойдете до части с подсознанием.

Потом я прошу их уйти из эпизода, который они наблюдали и перейти вперед, к важному дню. Всегда, перед тем как открыть одну дверь, закройте другую.

А теперь, оставьте тот эпизод и давайте пойдём вперед к важному дню. День, который вы считаете важным, когда что-то происходит. Мы перешли к важному дню. Что происходит? Что вы видите?

Позвольте им рассказать и задавайте много вопросов, не останавливайтесь. Обычно, я провожу их по трем важным дням. Если жизнь интересная и полна событий, вы можете перевести их больше трех раз, чтобы получить всю картину. Но обычно трех достаточно. Если, после того как они прошли вперед, они говорят, что ничего не видят, что темно, это означает, что они умерли и больше нечего выяснять. **Так как пройти через сцену смерти очень важно**, я веду их назад, к предыдущему эпизоду и помогаю сориентироваться, задавая больше вопросов.

Потом я прошу их пойти вперед к последнему дню их жизни. Я говорю им, что они могут смотреть как наблюдатель, если так хотят. Они не должны испытывать это.

Мы перешли вперед к последнему дню вашей жизни, которую мы наблюдаем. Что происходит? Что вы видите?

Если они испытывают физические ощущения, я отделяю их, чтобы они могли об этом говорить.

У вас не будет никаких физических ощущений. вы можете говорить об этом.

Потом я провожу их через сцену смерти. Мне нравится ускорять этот процесс (после того, как они описали, что происходит), я говорю

.Что случилось, то случилось и вы на другой стороне всего этого. С этого места вы можете посмотреть на всю свою жизнь и увидеть ее под другим углом.

Потом я говорю им что

В каждой жизни есть урок и предназначение.

Смотря на свою жизнь, что вы усвоили из нее?

После того как они ответят, я спрашиваю

Как вы думаете, что было предназначением этой жизни?

После того, как они умерли, вы можете перевести их на сторону духа, но бывает, они сами туда попадают. Если хотите, можете исследовать. Я предпочитаю переходить к подсознанию, чтобы начать терапию, исцеление и получение ответов на вопросы.

Передвижение вперед: Неожиданно человек переходит в другую жизнь

Случается, когда вы переводите человека к важному дню, они перескакивают в совершенно другую жизнь. Вы можете установить это, задавая вопросы. Когда такое случается, это означает, что в той жизни больше не было ничего важного. И тут практик должен принять решение. Продолжать ли работать с жизнью, в которую они перескочили? Или вернуть их в предыдущую жизнь и пройти через сцену смерти? Нет ни верного ни неверного ответа. Все зависит от того, где можно добыть больше информации.

Переводим человека в другую жизнь

Если жизнь короткая и в ней ничего не происходит, можно перевести их в другую жизнь.

Вы просите их:

Давайте уйдем из этого эпизода, оставляя того человека на его собственном пути. Вы можете пойти или вперед, или назад, чтобы найти подходящее время и место для того, чтобы найти нужную вам информацию. Теперь вы в другом времени и месте, расскажите о том что вы видите.

Обычно, когда они переходят во вторую жизнь, что-то происходит, так что вам не нужно ориентироваться на местности, как это было нужно в первой жизни.

Вы просто спрашиваете их о том, что происходит и что они делают.

Таким образом, я в основном исследую три жизни, если они короткие. Помните, самое важное в этой технике – контакт с Подсознанием и терапия. Обычно, одна жизнь может занять весь сеанс, но если она короткая, можно пройти и через другую. Когда вы свяжетесь с Подсознанием, вы будете удивлены, что обе, или даже все три жизни, вырисовываются в образец, который «они» хотели показать клиенту. Их

логика потрясающая. «Они» всегда знают, что «они» делают.

Спустившись с облака, клиент попадает в день своей смерти

Случается, что спустившись с облака, клиент попадает в день своей смерти. Это может ошеломить вас, потому что они могут проходить через тяжелую смерть. Они могут хвататься за грудь и вопить – меня только что застрелили! Или хвататься за горло и начать задыхаться, пытаясь вдохнуть воздух. Первое, что вы должны сделать, это помочь им почувствовать себя удобно.

Вы не будете испытывать физических ощущений и вы можете говорить об этом и рассказывать, что происходит.

Никогда не уводите человека из эпизода только потому, что ВАМ некомфортно или вы в шоке. Подсознание привели их сюда по какой-то причине, так что вы должны помочь им пройти через это. Как только они смогут спокойно говорить об этом, попросите их описывать то, что происходит. Конечно же, если вы попали в день смерти, нет смысла переводить их вперед, потому что жизнь эта закончилась. Я увожу их назад, чтобы мы могли разобраться, как они попали в эту ситуацию. Я говорю -

Давайте перейдем назад, до этого и посмотрим, что привело к этой ситуации. Мы идем назад и теперь вы можешь рассказать мне об этом. Теперь вы там. Что происходит? Что вы видите?

После пройдите через жизнь, пока не вернетесь к сцене смерти. Так вы получаете информацию и ориентироваться не сложно, потому что мы уже в истории.

Помните, ваша главная задача задавать вопросы. Вопросы очень важны и вы должны продолжать задавать их. Также их нужно задавать правильно, чтобы получить нужные ответы. Все это приходит с практикой.

Контакт с Подсознанием

До того, как выйти на связь с Подсознанием, вы должны отделить друг от друга две жизни.

Now let's drift away from that life. We're drifting and floating away from that life leaving the woman there to continue on her/his own journey. She will find peace, she will find what she is supposed to find. We're leaving her there to continue on her own journey. She will find peace, she will find what she is supposed to find. We're

leaving her there to continue on her own path. Now I want all of the consciousness and personality of _____ to once again return to the body and fully integrate back into the body.

Теперь давайте уйдем из той жизни. Мы дрейфуем и парим от той жизни, оставляя ту женщину там, чтобы она продолжила свой собственный путь. Она обретет мир, она найдет то, что она должна найти. Мы оставляем ее там, чтобы она могла пройти свой собственный путь. Она обретет мир, она найдет то, что она должна найти. Мы оставляем ее там, чтобы она могла пройти свой собственный путь. Теперь я хочу, чтобы все сознание и личность _____ снова вернулись в это тело и полностью слились с этим телом.

May I speak to _____'s subconscious please?

Могу я поговорить с Подсознанием _____, пожалуйста?

I have permission to speak to _____'s subconscious?

У меня есть разрешение поговорить с Подсознанием _____?

Я уважаю силу подсознания, потому что знаю, что подсознание заботится о теле _____ и очень хорошо делает эту работу. Я также знаю, что у подсознания есть все записи всего, что когда-либо случилось с _____ в этой жизни и в других жизнях, которые он/она когда-либо прожил/а. Поэтому я уважаю силу подсознания и я всегда прошу разрешения поговорить с ними и задавать вопросы. Могу ли я задавать вопросы?

I know the subconscious could have brought forth many different lifetimes for _____ to see today.

Я знаю, подсознание могло показать _____ много разных жизней сегодня.

You chose to bring forward this life for her/him to see. Why did you pick that lifetime?

Вы выбрали именно эту жизнь для просмотра. Почему вы выбрали эту жизнь?

Возвращение человека

Now, I am asking the subconscious to recede to where it belongs

Теперь я прошу подсознание отойти туда, где они должны быть

with much love and much thanks for the help and information it has been giving _____ today.

С большой любовью и благодарностью за помощь и за информацию, которую они дали сегодня _____.

I know he/she is really going to appreciate it.

Я знаю, что он/она очень оценят это.

And I want the entity/entities from the other life/lives that we were speaking with to also recede into the past to the time where they belong.

И я хочу, чтобы сущность/сущности из другой жизни/других жизней, с которыми мы говорили, тоже отошли в прошлое, в то время, к которому они принадлежат.

With much love and much thanks for the information they have given us.

С большой любовью и благодарностью за информацию, которую они нам дали.

And remember

the things you were watching are from the past,

they belong in the past,

and we will leave them in the past.

И помните, события, которые вы наблюдали – все это прошлое, они принадлежат прошлому и мы оставим их в прошлом.

We only brought them forward as a curiosity to learn from,

to have information to help with the present lifetime.

Мы вывели их в настоящее время из любопытства, чтобы получить информацию, которая поможет с нынешней жизнью.

In that way they are valuable and have importance.

Таким образом они ценны и важны.

But as _____ listens to the recording,

and goes over the material and puts it into place,

it will not bother her/him in any way mentally or physically.

Но когда _____ будет слушать запись, пройдет через материал и все разложит по местам, это не будет беспокоить его /ее ни физически, ни морально.

That is very important.

Это очень важно.

It will not bother him/her in any way mentally or physically.

Это не будет беспокоить его /ее ни физически, ни морально.

Необязательно: Здесь можно вставить ключевое слово и после продолжить с обратным отсчетом.

Now,

I want all of the consciousness and personality of _____ to once again return and fully integrate back into the body completely.

Теперь,

Я хочу, чтобы все сознание и личность _____ снова вернулись и полностью слились в этом теле.

Now all of the consciousness and personality of _____ is once again fully integrated back into the body, replacing all the other parts we were speaking to.

Теперь все сознание и личность _____ снова вернулись в это тело и слились с ним, замещая все другие части, с которыми мы говорили.

Now I want _____ to move

up, up, up

through time and space

and orient yourself back into the present day and time.

Теперь я хочу _____ двигаться вверх, вверх, вверх через время и пространство и сориентировал себя назад в сегодняшний день и в настоящее время.

This is (date).

Сегодня (дата).

You are lying here on the bed in the (location) and you just had a very interesting experience.

Вы лежите здесь на кровати в (место) и у вас было очень интересное переживание.

And I want you to remember that the present life you are living now is the most important life of all,

because it is the one you are focused on at the present time.

И я хочу, чтобы вы помнили что нынешняя жизнь, которую вы проживаете сейчас, она самая важная из всех, потому что в настоящее время вы сосредоточены на ней.

Any information we can find in this way is valuable,

but it will not bother you in any way,

mentally or physically,

as you understand it and put it into place.

Вся информация, которую мы можем получить таким образом, важна, но она не будет беспокоить вас никак, ни морально, ни физически, когда вы изучаете ее и ставите все по местам.

That is very important.

Это очень важно.

It will not bother you in any way.

Это не будет беспокоить вас никаким образом.

Now in a moment I'm going to count to ten.

Теперь я посчитаю до десяти.

And on the count of ten you'll be wide awake

feeling wonderful all over,

as though you've had a nice nap,

a nice sleep.

И когда я досчитаю до десяти, вы полностью проснетесь, чувствуя себя замечательно, как будто вы хорошо вздремнули, хорошо поспали.

You will feel truly rested and refreshed.

Вы будете чувствовать себя отдохнувшим и обновленным.

Any time you do this it will always be an enjoyable experience.

Каждый раз, когда вы будете делать нечто подобное, это всегда будет приятным впечатлением.

Now follow me up as we go

and on the count of ten

you'll be wide awake,

feeling wonderful

all over.

Теперь следуйте за мной вверх и на счете десять, вы полностью проснётесь, чувствуя себя прекрасно.

(Note: You do not use your 'induction' voice on the count out. You want to speak more loudly and with a faster cadence as you progress through the count out. The point is to bring them aware and fully into their current life.)

(Заметьте: Вы не используете голос, которым проводили индукцию. Вы должны говорить громче и быстрее, проводя отсчет. Цель в том, чтобы они вернулись в эту жизнь, полностью это сознавая.)

1, 2...You are beginning to breathe a little faster,

your blood is beginning to circulate a little faster

because you're beginning to wake up now.

*1,2....Вы начинаете дышать немного быстрее, кровь начинает циркулировать чуть быстрее,
потому что вы начинаете просыпаться.*

3,4 ...You are becoming aware of the physical body,

very much aware of the physical body.

You can move your arms and legs around to get the muscles working and the blood circulating

because it gets tiring laying in one position like that.

*3,4... Вы начинаете ощущать свое физическое тело, очень хорошо ощущать свое физическое
тело. Вы можете пошевелить руками и ногами, чтобы мышцы заработали и кровь
стала циркулировать, потому что это утомляет лежать в одной позе таким образом.*

We're getting everything moving again

because you're very much aware of the physical body,

you're focused on it now because you're beginning to wake up now.

Все начинает двигаться, потому что вы ощущаете свое физическое тело, вы сконцентрированы на нем, потому что вы начинаете просыпаться.

5, 6...You are becoming aware of the sounds in the room and the sounds outside of the room.

5,6..Вы начинаете слышать звуки в этой комнате и за пределами этой комнаты.

You are very much aware of your physical surroundings.

Вы хорошо ощущаете что вас окружает.

You're oriented back here in this time and this place

and you're beginning to wake up now.

Вы сориентированы назад сюда ,в это время и в это место и вы начинаете просыпаться.

7,8 ...You're coming up very nicely now,

very nicely.

7,8...Вы очень хорошо просыпаетесь, очень хорошо.

9,10...Wide awake,

wide awake,

feeling wonderful all over.

9,10...Полностью проснулись, полностью проснулись, чувствуя себя прекрасно.

Используем ключевое слово

Ключевое слово можно вставить прямо до того, как начнете отсчитывать клиента. В это время они все еще подвержены внушению. Я всегда даю клиенту возможность выбрать слово (лучше даже два), чем самой предлагать им слово.

Хочешь сделать это еще раз? Хочешь поработать в этом состоянии еще раз? (Да). Чтобы облегчить тебе вход в это прекрасное, спокойное состояние расслабления, скажи мне слово или два слова, сказав которые я помогу тебе войти в это прекрасное, спокойное состояние расслабления.

Обычно они говорят слово. Лучше два слова, потому что тогда меньше вероятность произнести их случайно. И я всегда прошу их самих выбрать эти слова. Так они ощущают контроль над ситуацией. Так что я позволяю им выбрать слова самим. Если они не могут выбрать слова, я использую слова Голубая Роза. Я использую их в примерах. Они скажут мне слова, которые они хотят. Я повторю их.

Ты хочешь чтобы я сказала Голубая Роза?

Если они говорят да, я говорю

С вашего разрешения, и только с вашего разрешения, каждый раз когда я скажу вам слова _____, вы сразу же погрузитесь в это прекрасное, спокойное состояние расслабления и мы пойдём в путешествие, чтобы найти ответы на многие вопросы. И важно помнить – вы всегда контролируете ситуацию. Я просто проводник, который поможет вам пройти туда, но вы всегда все контролируете и ничего не причинит вам вреда ни морально, ни физически.

Очень важно, чтобы клиент осознавал, что делаете вы это только с их разрешения.

Ввод в транс с помощью ключевого слова

В следующий раз, когда будете работать с клиентом, после того, как они лягут и будут готовы, скажите:

Are you ready and willing to go? (Yes).

Вы готовы и хотите пойти? (Да).

Ну тогда с твоего разрешения и только с твоего разрешения, я скажу вам слова, которые вы дали мне, чтобы войти в это прекрасное, спокойное состояние расслабления. Голубая Роза.

(Повторите слова несколько раз и наблюдайте за телодвижениями, чтобы увидеть, когда они будут в нужном состоянии.)

Помните, каждый раз, как я скажу вам слова Голубая Роза, вы сразу же погрузитесь в это прекрасное, спокойное состояние расслабления и мы вместе с вами отправимся в путешествие в поисках ответов на многие вопросы. Помните, слова как волшебство. Голубая Роза.... Голубая Роза.... Голубая Роза....

Когда увидите, что клиент в нужном состоянии транса, окружите его защитным белым светом. После вы готовы начать или продолжить работу. Больше индукция не нужна.

Долорес Кэннон – Медитация серебристой кристаллической реки

I want you to visualize a beautiful silver crystalline river; like a river of silver and crystal, it sparkles, it shines, it's very beautiful.

Я хочу чтобы вы визуализировали серебристую прозрачную реку; она как будто из серебра и из кристаллов, она блестит и светится, она очень красивая.

I want you to see this beautiful crystalline silver river enter you through the crown chakra.

Я хочу, чтобы вы увидели как эта прекрасная прозрачная река втекает в вас через коронную чакру.

Now we are going to have it move down through the chakras in the body.

Теперь мы позволим этой реке пройти вниз через все чакры тела.

As it moves down through the chakras, the river of energy will expand out into all of the cells.

Двигаясь вниз по чакрам, река энергии разольется по всем клеткам.

It moves down through the third eye chakra, sending healing energy throughout the head area, to every cell in that area, and it moves down through the throat chakra, sending out healing energy to every cell in the throat chakra area.

Она проходит через чакру третьего глаза, посылая исцеляющую энергию в зону головы, в каждую клетку этой части, и она проходит через горловую чакру, посылая исцеляющую энергию в каждую клетку территории горловой чакры.

You can feel the energy, it is beautiful and peaceful. You know it is healing as it moves through the body.

Вы ощущаете эту энергию, она прекрасна и спокойна. Вы знаете, что она проходит по телу исцеляя его..

Now it is moving down to the heart chakra and its sending energy to all of the cells in that part of the body.

Теперь она проходит через чакру сердца и посылает энергию во все клетки в той части тела.

The healing energy is moving down to the solar plexus chakra and it's sending healing energy to all of the cells in that area of the body.

Исцеляющая энергия опускается к чакре солнечного сплетения и посылает исцеляющую энергию во все клетки в той части тела.

The healing river of energy is moving down to the sacral chakra and it's sending out healing energy to all of the cells in that part of the body.

Река исцеляющей энергии движется вниз к сакральной чакре и посылает исцеляющую энергию во все клетки в той части тела.

Now the healing energy is moving down to the root chakra and it is sending healing energy to all of the cells in that part of the body.

Теперь исцеляющая энергия движется вниз к корневой чакре и посылает исцеляющую энергию во все клетки той части тела.

You can feel the healing energy moving through all of the cells of the body. It is beautiful and peaceful and has great power. It heals everywhere it touches. It's moving all throughout all of the cells of the body.

Вы чувствуете как исцеляющая энергия движется по всем клеткам вашего тела. Это прекрасно и спокойно и она обладает могущественной силой. Она исцеляет все до чего дотрагивается. Она движется через все клетки вашего тела.

The body has all of the energy that it needs to remain balanced and in harmony. Any excess energy that is not needed by the body to function in complete balance and harmony is passed off through the legs and the feet.

В теле есть вся необходимая энергия для баланса и гармонии. Излишки энергии, которые не нужны телу для функционирования в полном балансе и гармонии выводятся из тела через ноги и ступни.

Anything that the body does not need is passed off through the legs and the feet. It's passed out to the world as excess energy that anyone else can use.

Все, что не нужно телу, выводится через ноги и ступни. Это выводится в мир как излишек энергии, который может быть использован другими.

Now the body is in complete balance and harmony. I have a good body. I have a strong body. I have a healthy body and my body is functioning in complete balance and harmony, functioning absolutely perfectly. This is the way it is and this is the way it shall be.

Теперь тело находится в полном балансе и гармонии. У меня хорошее тело. У меня сильное тело. У меня здоровое тело и оно функционирует в балансе и гармонии, функционирует просто прекрасно. Так оно есть и так оно должно быть.