

QHHT Script - Hungarian

1. Indukció

Ha megkérlek rá, hogy képzelj el egy piros madarat, el tudod azt képzelni?
Képzelj el egy sárga virágot.
Képzelj el egy kék autót.
Képzelj el egy kutyát és egy cicát.
Képzelj el egy fát rengeteg zöld levéllel, és ahogyan a szél fújja a faleveleket.

Ez az elméd azon része, amit ma használni fogunk.
Ez az elméd azon része, ami a képeket és az emlékeket tárolja.
Ez az elméd azon része, ami éjszaka aktív, amikor alszol,
Mert ez a része tárolja a képeket és szimbólumokat, amiket álmunkban látunk.
Tehát ez az elméd azon része, amit ma használni fogunk.

Erre a kis időre, amíg ma ezzel foglalkozunk,
ne törődj semmi problémával,
ne aggódj semmi miatt.
Ráérsz arra később.
Ott lesznek azok majd később.

De erre a kis időre, amíg ma ezzel foglalkozunk,
Ne aggódj semmi miatt.
Csak élvezd, hogy semmi miatt nem kell aggódnod.
És élvezd az érzést, ahogy a tested teljesen ellazul.
És ahogy a tested teljesen ellazul,
Ha bárhol feszültnek érzed magad, az most mind feloldódik.
Minden feszültség elhagyja a testedet.
Engedd el.
Engedd el.
Nincs szükséged rájuk.
Nincs szükséged rájuk.
Csak élvezd az érzést, hogy most nem kell semmin gondolkodnod.
És élvezd az érzést, ahogy a tested teljesen ellazul.

Ez egy olyan kivételes és értékes helyzet, ami csak nagyon kevés embernek adatik meg.
Egy kis időt arra szentelni a mozgalmas napjuktól,
hogy csak ellazuljanak és ne kelljen semmin gondolkodni.
Ezért használd ki ezt az időt és élvezd ezt a helyzetet.
És emlékezz, hogy amikor felébredsz ebből,
Csodálatosan fogod magad érezni,
Csakúgy, mintha egy kellemes délutáni pihenésből ébrednél fel.
Teljesen kipihentnek és frissnek fogod magad érezni.

Bármikor, amikor hasonlóan ellazulsz,
Mindig kellemes élmény lesz.

Emlékezz továbbá,
Hogy ha bármilyen hangot hallasz a szobában,
Vagy a szobán kívülről,
Az mind csupán természetes zaj a háttérben.
Nem fog zavarni téged semmilyen módon.
Ha bármit hallasz, az azonnal elhalványul és eltűnik a háttérben.

Most arra kérlek, hogy képzelj el egy gyönyörű piramist,
Ami teljes egészében fehér fényből áll.
Csodálatos látvány.
Csillogó, szikrázó, fényes.
És arra kérlek, hogy mentálisan helyezd ezt a gyönyörű, fehér fényből álló piramist magad köré
Oly módon, hogy teljesen körülvegye a tested,
Még a tested alját is,
Hogy teljesen zárjon körül a gyönyörű fehér fénypiramis.

Ez a Te védelmed.
A fehér fény egy rendkívül erőteljes erő.
Bármivel szemben megvéd téged.
A tested körül marad végig, amíg ezzel foglalkozunk.
Semmi sem árthat szellemileg vagy fizikailag.
Mégvéd téged mindentől, biztonságban vagy.
Tudod és érzed ezt.
És ez nagyon-nagyon jó érzés.

Most arra kérlek, hogy képzelj el a lehető leggyönyörűbb helyet a világon.
Amit te a lehető leggyönyörűbb helynek tartasz a világon.
Ahol nincsenek problémák és bajok.
Ez lehet erdő,
Lehet tengerpart,
Lehet akár virágos rét.
Bármilyen, amit gyönyörű és békés helynek tartasz.
El tudsz képzelni egy ilyen helyet?
Mesélj róla nekem! (*Engedd, hogy meséljen róla.*) - Mit láatsz? Hogyan néz ki ez a hely? Mit
érzel itt? Hallasz itt valamit? Érzel illatokat?

Egy ilyen helyen nincsenek gondok.
Békés.
Nincsenek bajok és problémák.
Csak béke és csend.

Látod az eget onnan, ahol most vagy? *(Igen)*
Nézz fel az égre és keress egy nagy fehér bárányszerű felhőt.
Most egy olyan dolgot fogok kérni tőled, ami talán egy kicsit furcsának tűnhet.
Arra kérek, hogy repülj fel arra a bárányszerű felhőre és ülj rá.
Mondd el nekem, hogy milyen érzés egy ilyen felhőn ülni.
És nem kell aggódnod,
Megtart Téged, mintha varázslat lenne.
Milyen érzés egy ilyen felhőn ülni? Elmondod nekem? *(Engedd, hogy meséljen róla.)*

Néhányan úgy érzik, mintha pamut vagy madártoll lenne.
Megtart téged, mintha varázslat lenne.
Nagyon kényelmes, igaz?
Dőlj most hátra ezen a felhőn és engedd, hogy a tested belesüppedjen.
Olyan csodálatos és gyönyörű érzés.
Mintha nem is lenne súlya a testednek.

Akár egyé is válhatsz ezzel a pihe-puha felhővel.
Ahogyan hátra dőlsz, engedd, hogy a tested belesüppedjen.
Ha akarod, akár magad köré is tekerheted ezt a felhőt, mint egy puha takarót és belesimulhatsz.
Ez gyönyörű, kényelmes, biztonságos érzés.
És szinte mintha nem is lenne tested,
amint egyé válsz ezzel a gyönyörű, puha, kényelmes, biztonságos felhővel.

És ez a felhő úszik a levegőben,
Visz magával.
Puha, védelmező, kényelmes és biztonságos.

Sodródik és úszik,
Úszik és sodródik.
És ez a felhő keresztül száll a föld felett,
És a völgyek felett,
A hegyek felett,
És meg az óceán felett is, ha szeretné.
Visz téged magával.
Puha, védelmező, kényelmes és biztonságos.

Sodródik és úszik,
Úszik és sodródik.
A föld felett,
A völgyek felett, védelmező és biztonságos.
És ez a felhő olyan, mint a varázslat, mert
nemcsak a föld felett és a völgyeken át vihet,
Hanem vissza
és vissza

és vissza
időben és térben.

Arra kérem a felhőt, hogy most vigyen magával vissza
és vissza
és vissza
időben és térben,
egy másik korba, egy másik helyre,
ahol olyan információ van, amivel a lehető legjobban tudunk segíteni neked.

A felhő most mozog,
Magával visz téged vissza,
és vissza
és vissza.

A legalkalmasabb időt és helyet keressük arra, hogy megálljunk, megnézzük és megvizsgáljuk.
A legalkalmasabb időt és helyet keressük arra, hogy megálljunk, megnézzük és megvizsgáljuk.

A felhő most lelassul,
És megáll a legalkalmasabb időben és helyen.
Most, hogy a felhő megállt a legalkalmasabb időben és helyen,
Arra kérlek, hogy szépen lassan csússz le a felhőről,
Mélyebbre és mélyebbre
És mélyebbre, egészen a felszínre.

Szépen, könnyedén, lassan,
Úgy, ahogy egy falevél finoman leszáll a fáról egészen a felszínig.
És ahogy ereszkedsz,
Arra kérlek, hogy mondd el nekem a legelső dolgot, amit látsz a felszínen,
Vagy ereszkedés közben az első benyomásaid, érzéseid.

Leszállsz a felhőről?
Mit látsz magad alatt a felszínen?
Mi a legelső dolog, amit látsz?
Nézz körül és meséld el, mit látsz magad körül.

2. Kérdések előző életben:

- A felszínen vagy már? Nézz le magad elé, mit látsz? Min állsz?
- Nézz körül és meséld el nekem, hogy mi van körülötted! Mit látsz?
- Úgy érzed, hogy van tested?
- Nézz le a lábadra, hogyan néz ki? Van bármi a lábadon?
- Viselsz bármit a testeden? Van rajtad ruha? Mi van rajtad?
- Nőnek vagy férfinak érzed magad?
- Fiatalnak, középkorúnak vagy idősnek érzed magad?

- Egészségesnek érzed magad?
- Viselsz bármit a fejedben?
- Viselsz bármilyen ékszer vagy kiegészítőt magadon? Van annak bármilyen jelentősége?
- Van nálad valami? Tartasz bármit a kezeden vagy a testeden hordasz bármit?
- El tudsz oda menni, ahol laksz? Látod a lakóhelyedet? El tudod nekem mesélni milyennek látod?
- Egyedül élsz vagy valaki mással? Van családot? Jól kijössz velük?
- Milyen ételeket esztek általában?
- Mit csinálsz az időd nagy részében? Dolgozol valahol? Mit dolgozol?

Fontos nap:

“Most hagyd el ezt a jelenetet, helyszínt és menjünk időben egy olyan napra, ahol valami fontos dolog történik. Egy nap, amit fontosnak tartasz ebben az életben, ahova csöppentél. Most egy olyan napra megyünk, ahol valami fontos dolog történik. Az időben most egy olyan napra érkeztünk, ahol valami fontos dolog történik. Mit látsz? Mi történik? Mesélj”

Újabb fontos nap: (max 3-szor!)

“Ez valóban egy fontos nap. Most arra kérek, hogy hagyd el ezt a jelenetet, ezt a napot és most menjünk időben ismét egy olyan naphoz, amikor valami újabb fontos dolog történik. Egy nap, amit fontosnak tartasz ebben az életben, ahova csöppentél. Most egy olyan naphoz megyünk, amikor valami fontos dolog történik. Időben most egy olyan naphoz érkeztünk, amikor valami fontos dolog történik. Mit látsz? Mi történik? Mesélj, mit csinálsz?”

Utolsó nap a megfigyelt életben:

“Most hagyd el ezt a jelenetet és időben menj előre az utolsó napra ebben az életedben, amit éppen figyelünk, (amiben ez meg ez vagy).
Ha akarod, megfigyelőként nézheted a jelenetet, nem kell semmit érezned! Elég, ha csak figyeled kívülállóként, hogy mi történik, nem kell átélned.
Most időben megérkeztünk az utolsó napodra ebben az életben, amit éppen figyelünk (amikor ez meg ez vagy.)
Mi történik? Mit látsz? Mit csinálsz? Ki van veled?”

“Most időben menjünk előre addig, amikor már vége van. Megtörtént és most már vissza tudsz nézni, hogy mi történt. Látod a tested? Mit csinálnak a testeddel? Ki van a testeddel? Te mit csinálsz most? Hova fogsz menni? Van már terved? Vár valaki?”

Ha van bármilyen fizikai tünete:

“Nem lesz semmilyen fizikai tüneted, nyugodtan mesélhetsz nekem róla. Semmilyen fizikai tüneted nincs. Nyugodtan mondd el nekem, mi történik. Biztonságban vagy. Semmilyen fizikai tüneted nincs!”

Élet tanulsága és célja:

“Jó, most hagyd el ezt a jelenetet. Bármilyen történet, már megtörtént és már a történetek másik oldalán vagy. Ebből a pozícióból vissza tudsz nézni a teljes életre és egy másik szemszögből láthatod azt. Minden életnek van egy tanulsága és egy célja. Most, hogy visszanezel erre az életre, mit tanultál belőle? Mit gondolsz, mi volt az a lecke, amit meg kellett tanulnod?

És mit gondolsz, mit volt a célja ennek az életnek?”

Következő élet:

“Most arra kérek, hogy hagyd el ezt a jelenetet, hagyd ott ezt a személyt, hogy tovább folytassa az útját. Most elhagyod azt az életet, amit eddig néztünk és ott hagyod a személyt a múltban, hogy az tovább folytassa a saját útját. Az a személy megtalálja a saját békéjét és mindazt, amit meg kell találnia. Hagyd ott a múltban, folytassa a saját útját.

Most, hogy otthagytad azt a személyt és az életet a múltban, arra kérek, hogy időben menj vissza vagy előre, hogy egy újabb megfelelő kort és helyszínt találj, ami olyan információkat hordoz, amire szükséged van és ami segít neked válaszokat kapni. Találj most egy másik megfelelő kort és helyszínt, ahova időben mész, hogy olyan fontos információkat találj, amire szükséged van. Most megérkeztél egy másik korbba, időbe és helyre. Mit láatsz? Mi történik? Mit csinálsz? Hogy érzed magad?”

3. Az ügyfél tudatának és személyiségének visszahelyezése a testbe + Tudatalatti / Felsőbb Én

“Most távolodj el attól az élettől. Elhagyjuk és eltávolodunk attól az élettől, ott hagyva a nőt/férfit, hogy az folytassa saját útját. Békére lelsz, s megtalálja azt, amit meg kell találnia. Ott hagyjuk őt abban az életben, hogy folytassa saját útját. Békére lelsz, s megtalálja mindazt, amit meg kell találnia. Ott hagyjuk őt abban az életben, hogy folytassa útját.

Most azt akarom, hogy _____ tudata és személyisége ismét visszatérjen a testébe, és teljes mértékben visszailleszkedjen a testébe. _____ teljes tudata és személyisége teljesen visszatért a testbe.

Beszélhetek _____ Tudatalattijával / Felsőbb Énjével?

Kapok engedélyt, hogy beszéljek _____ Tudatalattijával / Felsőbb Énjével?

Tiszteletben tartom a Tudatalatti/Felsőbb Én erejét, mert tudom, hogy a Tudatalatti/Felsőbb Én gondoskodik _____ testéről és igen jó munkát végez. Azt is tudom, hogy a Tudatalatti/Felsőbb Én rendelkezik minden információval, ami valaha történt _____-vel ebben az életében és minden más életében, amit valaha élt. Ígylát tisztelem a Tudatalatti/Felsőbb Én erejét és mindig kérek engedélyt arra, hogy beszélhessek vele és kérdéseket tegyek fel neki. Kapok erre engedélyt?

Tudom, hogy a Tudatalatti/Felsőbb Én sokféle különböző életét tudta volna ma megmutatni _____-nak.

Tudatalatti/Felsőbb Én, úgy döntöttél ma, hogy azt az életet mutatod meg neki. Miért éppen azt az életet választottad? *(Engedd, h elmagyarázza)*

Mi köze annak az életnek a mostani életéhez? Mi a kettő között a kapcsolat?”

4. Ügyfél visszahozása a jelen pillanatba

“Most arra kérem nagy szeretettel a Tudatalattit/Felsőbb Ént, hogy vonuljon vissza oda, ahova tartozik és hálás köszönet mindazért a segítségért és információért, amit ma _____ számára nyújtott.

Tudom, hogy igazán értékelni fogja.

És arra kérem valamennyi entitást, személyiséget az előző életekből, melyekkel beszéltünk, hogy szintén vonuljanak vissza a múltban abba az időbe, ahova tartoznak.

Nagy szeretettel és hálás köszönettel mindazon információért, amelyet nyújtottak.

És emlékezz, a dolgok, szituációk, életek, melyeket néztél, a múltból valók, a múltba tartoznak és a múltban hagyjuk őket.

Csupán kíváncsiságból hívtuk elő őket azért, hogy tanuljunk belőlük és az onnan származó információk segítsék a jelenlegi életedet.

Ily módon azok értékesek és fontosak.

De amikor _____ hallgatja a felvételt és értelmezi a hallottakat, azok semmilyen szinten nem fogják őt zavarni, sem szellemileg, sem fizikailag.

Ez rendkívül fontos.

A hallottak semmilyen szinten nem fogják őt zavarni, sem szellemileg, sem fizikailag.

Most azt akarom, hogy _____ teljes tudata és személyisége ismét visszatérjen, és teljesen visszailleszkedjen a testbe.

A _____ teljes tudata és személyisége ismét teljesen integrálódott a testbe, helyettesítve az összes többi részt, amellyel beszéltünk.

Most azt akarom, hogy _____ haladjon felfelé, felfelé, felfelé téren és időn keresztül, és térjen vissza a mai napra és időbe.

Ma 2021 - hónap - nap van.

Kulcsszó beiktatása itt

Itt fekszel az ágyon a saját lakásodban, és egy nagyon érdekes élményben volt részed.

És szeretném, hogy emlékezz, hogy a mostani élet, amelyet élsz, a legfontosabb élet, mivel ez az, amelyre jelenleg összpontosítasz.

Minden információ, amelyet ily módon megtalálhatunk, értékes, de az semmilyen módon nem fog zavarni téged sem szellemileg, sem fizikailag, amikor megérted és az elmédben helyre teszed őket.

Ez nagyon fontos.

Semmilyen módon nem fog téged zavarni.

Most hamarosan egytől tízig fogok számolni.

Tízhez érve teljesen éber leszel, és csodálatosan érzed majd magad, csakúgy mintha egy pihentető, kellemes alvásból ébrednél.

Igazán kipihentnek és felfrissültnek érzed majd magad.

Bármikor, amikor ezt teszed, mindig egy élvezetes élmény lesz.

Most kövesd a hangom, ahogyan számolok, és a tízes számhoz érve teljesen éber leszel, és csodálatosan érzed majd magad.

(Megjegyzés: beszélj hangosabban és gyorsabban, ahogy számolsz.)

1, 2 ... Lassan jössz kifelé, légzésed és keringésed kissé gyorsabbá válik, ahogyan kezdesz felébredni.

3, 4 ... Kezded a tested érezni, teljesen érzed már a testedet.

Mozgathatod a karodat és lábadat, hogy az izmok működésbe lépjenek és a vér szépen keringjen, hiszen fárasztó hosszú ideig egy helyben feküdni.

Mindenedet megmozgatod most, mert már teljesen tudatában vagy fizikai testednek, most erre koncentrálsz, hiszen kezdesz felébredni.

5, 6 ... Újra hallod a hangokat a szobában és a szobán kívülről is.

Teljesen tisztában vagy a fizikai környezetteddel.

Figyelmedet visszairányítod erre az időre és helyre, ahol vagy, és kezdesz most felébredni.

7, 8 ... Most szépen jössz kifelé és teljesen felébredsz.

9, 10 ... Teljesen ébren vagy, teljesen ébren vagy, csodálatosan érzed magad.

Nyisd ki a szemed

Első kérdések a klienshez:

- Hogy érzed magad?
- Mennyi ideje fekszel itt, mit gondolsz - rövid vagy hosszú idő?
- A pontos idő: (a biológiai óra beállítása fontos!)
- Mire emlékszel?

5. Kulcsszó:

- A kulcsszó beiktatása:

“Szeretnéd majd ezt megismételni? Szeretnél ebben az állapotban újra munkálkodni? *(Igen)*.
Annak érdekében, hogy könnyebb legyen ebbe a gyönyörű, békés relaxált állapotba kerülnöd,
adnál nekem kérlek egy vagy két szót, amelyet ha mondok majd neked, ismét ebbe a gyönyörű,
békés relaxált állapotba tudsz kerülni?”

A szavak, amelyeket szeretnéd, hogy használjak: Kék Rózsa?”

- Indukció a kulcsszóval:

“Készen állsz és hajlandó vagy a gyönyörű, békés relaxált állapotba kerülni? *(Igen)*.”

Akkor az engedélyeddel és csakis az engedélyeddel elmondom azokat a szavakat, amelyeket
azért adtál meg nekem, hogy ismét a gyönyörű, békés relaxált állapotba vigyelek. Kék rózsza.
Kék rózsza. Kék rózsza. Kék rózsza.

Emlékezz, minden alkalommal, amikor kimondom neked a Kék Rózsa szavakat; azonnal ebbe a
gyönyörű békés relaxált állapotba kerülsz és együtt fogunk utazni, hogy sok mindenre
megtaláljuk a választ. Emlékezz, e szavak olyanok, mint a varázslat. Kék rózsza ... Kék rózsza ...
Kék rózsza.”