

Kvantna hipnoza QHHT - indukcija

Ako bih ti rekao, vidi crvenu pticu,
da li bi mogla/mogao da vidis jednu za mene?

Vidi zuti cvet.

Vidi plavi automobil.

Vidi psa i macku.

Vidi zeleno drvo sa mnogo listova i vetar koji duva kroz
lisce

Ovo je deo uma s kojim cemo danas raditi

Ovo je deo uma koji sadrzi sve slike i secanja

Ovo je deo uma koji je aktivan nocu dok spavamo

Zato sto je to deo uma koji sadrzi sve slike i simbole koje
koristimo u nasim snovima

I dakle, to je deo uma s kojim cemo raditi danas

I samo za kratko vreme dok ovo radimo danas ne brini ni o cemu

Uzivaj u tom osecaju opustanja koje prolazi kroz celo telo

I dok opustanje prolazi kroz telo ako postoje neke tenzije u bilo kom delu tela
one ce napustiti telo

One ce napustiti telo

Pusti ih da idu

Pusti ih da idu

Nisu nam potrebne

Nisu nam potrebne

I uživaj u tom osecaju da ne moras ni o cemu da razmislijas

I uživaj u osecaju opustenosti koji prolazi kroz celo telo

Ovo je luksuz koji ima vrlo mali broj ljudi da odvoji deo vremena od svog napornog dana
samo za opustanje i da ne mora ni o cemu da razmislija

Tako da iskoristi to dok mozes i uživaj u iskustvu

I zapamti da kada se probudis, osecaces se divno svuda u telu

kao da si upravo lepo odremala/odremao, lepo odspavala/odspavao

Osecaces se zaista odmorno i osvezeno

Kad god budes radila/radio nesto slicno

Bice to uvek prijatno iskustvo

Takodje zapamti da ako cujes neke zvukove u sobi

ili neke zvukove van sobe, oni su samo prirodni zvukovi koji se cuju u okolini

Oni ti nece smetati ili odvlaciti paznju na bilo koji nacin

Ako budes cula/cuo nesto, to ce samo oslabiti i postati deo okoline

Sad bih zeleo da zamislis prelepu piramidu sacinjenu u potpunosti od bele svetlosti

Veoma lep prizor

Ona sjaji

ona svetluca

I zelim da se u svom umu smestis u belu piramidu svetlosti tako da ti ona obuhvati celo
telo, cak i donju stranu tvog tela

tako da budes u potpunosti u predivnoj piramidi bele svetlosti

To je tvoja zastita
Bela svetlost ima veoma veliku moc, moze te zastititi od svega
Ona ce ostati oko tvog tela svo vreme dok ovo radimo
Nista te ne moze povrediti ni mentalno ni fizicki
Ti si zasticena/zasticen
Ti si bezbedna/bezbedan
Ti to znas
I mozes to da osetis
I to je veoma veoma dobro

Sada bih zeleo da zamislis najlepse mesto na svetu
Ono sto ti smatras najlepsim mestom na svetu
Gde nema briga i problema
To moze biti suma
To moze biti morska obala
To moze biti dolina
Sta god da ti smatras prelepim i mirnim
Da li mozes da pronadjes takvo mesto?

Da li mozes da ga opises?

Nema briga na jednom takvom mestu
Mirno je, to je mesto gde nema briga ni problema, samo mir i tisina
Da li mozes da vidis nebo s tog mesta?
Pogledaj ka nebu i vidi da li mozes da pronadjes veliki beli sundjerasti oblak

Sada cu te zamoliti da uradis nesto sto ti moze zvucati cudno
Zeleo bih da se popnes do tog oblaka i da sednes na njega
Reci mi kakav je osecaj sedeti na oblaku?
I ne moras da brines, oblak ce te drzati kao da je u pitanju magija
Kakav je osecaj sedeti na oblaku?

Neki ljudi kazu da je osecaj kao da je oblak pernat ili od pamuka
ali ce te drzati kao da je u pitanju magija
Veoma je komforan zar ne?
Lezi slobodno na oblak i dopusti mu da upije tvoju tezinu
To je tako lep i divan osecaj, kao da nemas nikakvu tezinu

Mozes da se spojis u jedno sa tim divnim oblakom
Ako legnes na njega dopusti mu da upije tvoju tezinu
Ako zelis mozes cak i da se prekrijes njime kao nekakvim vunenim carsavom
i da se sklupcas u sam oblak
To je tako divan, prijatan osecaj, osecaj sigurnosti
I to je skoro kao da vise nemas telo dok se spajas u jedno sa tim divnim, mekim, komfornim
sigurnim oblakom

I ovaj oblak lebdi kroz vazduh, noseci te s njim
Mek i zasticen

udoban i siguran

Zanosi se i lebdi
lebdi i zanosi se
I ovaj oblak lebdi iznad kopna
i iznad dolina
i iznad planina
i cak i iznad mora ukoliko to zeli
Noseci te s sobom
Mek, zasticen, udoban, siguran

Zanosi se i lebdi
lebdi i zanosi se
preko kopna
preko dolina
zasticen i siguran

I ovaj oblak je kao magija
jer ne samo da te nosi preko kopna i preko dolina
vec moze i da te prenese nazad
i nazad
i nazad
kroz prostor i vreme

Sada trazim od oblaka da se krece i ponese te nazad
i nazad
i nazad
kroz prostor i vreme u neko drugo vreme, drugo mesto
gde se nalaze informacije koje su nam potrebne da bismo ti pomogli na najbolji moguci
nacin
Oblak se krece
i nosi te nazad
i nazad
i nazad
Trazimo najpogodniji prostor i vreme da se zaustavimo i pogledamo i istrazimo
Najpogodniji prostor i vreme da se zaustavimo, pogledamo i istrazimo

Sada oblak usporava i zaustavlja se u najpogodnijem prostoru i vremenu
Zelim da se spustis s oblaka
ponovo dole
dole
dole do zemlje

Nece biti nista naglo
kao list kada se lagano spusta s drveta do površine zemlje
I dok se spustas dole, zeleo bih da mi kazes prvu stvar koju vidis dole ispod tebe
ili prvi utisak koji imas kada se spustis na zemlju
Da li si vec sislao/sisala s oblaka?

Sta vidis dole ispod tebe?
Sta je prvo sto vidis?
Pogledaj oko sebe i reci mi sta vidis

Kvantna hipnoza QHHT - Prosli zivot

Sad ostavljamo tu scenu i krecemo se unapred ka jednom vaznom danu, danu koji ti smatras vaznim kada se nesto desava. Sada smo dosli unapred do vaznog dana. Sta se desava? Sta vidis?

Sada napustamo tu scenu i krecemo se unapred ka poslednjem danu zivota koji posmatramo. Mozes da budes samo u ulozi posmatraca ako to zelis. Sada smo dosli do poslednjeg dana u zivotu koji posmatramo. Sta se desava? Sta vidis? Neces imati nikakve fizicke senzacije. Mozes da pricas o tome.

Sada sve sto se desilo se vec desilo i ti se nalazis na drugoj strani. Iz te pozicije mozes da se osvrnes na ceo zivot i vidis ga iz druge perspektive

Svaki zivot nosi neki lekciju i ima svrhu. Kada posmatras ovaj zivot, sta si naucio u tom zivotu?

Sta mislis da je bila svrha tog zivota?

Kvantna hipnoza QHHT - podsvest

Sada cemo polako napustiti taj zivot. Lagano ostavljamo taj zivot iza nas i tu zenu/muskarca da nastavi na svom putu. Ona ce naci mir i naci ce ono sto joj je potrebno. Ostavljamo je tamo da nastavi svoje putovanje. Ona ce naci mir, naci ce ono sto joj je potrebno. Ostavljamo je tamo da nastavi svojim putem. Sada zelim da se svest i licnost _____ vrate u telo i u potpunosti integrisu u telo. Da li mogu da razgovaram sa _____ podsvescu? Da li imam dozvolu da razgovaram sa _____ podsvescu?

Ja postujem moc podsvesti zato sto znam da podsvest vodi racuna o _____ telu i to radi veoma dobro. Takodje znam da podsvest ima podatke o svemu sto se ikad desilo _____ u ovom zivotu i svim ostalim zivotima koje je ona

ikad zivela. Tako da postujem moc podsvesti i uvek trazim dozvolu da joj se obratim i postavljm pitanja. Da li imam dozvolu da postavljm pitanja?

Znam da je podsvest mogla da pokaze vise razlicitih zivota _____ danas.
Odabrali ste ovaj zivot za nju danas. Zasto bas taj zivot?

Kakva je veza tog zivota sa njenim sadasnjim zivotom?

Kvantna hipnoza QHHT - odbrojanje

Sada trazim od podsvesti da se povuce gde pripada sa mnogo ljubavi i mnogo zahvalnosti na pomoci i informacijama koje je dala _____ danas.
Znam da ce ona biti veoma zahvalna.
I trazim od bica iz drugih zivota sa kojima smo razgovarali da se takodje povuku u proslost u vreme kojem pripadaju.

Sa mnogo ljubavi i mnogo zahvalnosti za informacije koje su nam dali.
I zapamti da je ono sto si posmatrala iz proslosti, da pripada proslosti i da cemo sve to ostaviti u proslosti.

Jedini razlog zbog kog smo to posmatrali je da bismo nesto naucili i da bismo dosli do informacija koje mogu biti od pomoci u sadasnjem zivotu.

Na taj nacin, to je vredno i ima znacaj.

Ali dok _____ bude slusala snimak i bude prelazila preko materijala, nece joj smetati ni na mentalnom ni na fizickom planu.

To je veoma vazno.

Nece joj smetati ni na mentalnom ni na fizickom planu.

Sada zelim da se svest i licnost _____ jos jednom vrati i u potpunosti integriše u telo.

Sada je svest i licnost _____ ponovo u potpunosti integrisana u telo i zamenila sve ostale delove s kojima smo razgovarali.

Sada zelim da se _____ kreće gore, gore, gore kroz prostor i vreme i vrati se u sadasnji prostor i vreme.

Danas je _____

Lezis na krevetu u _____ i upravo si imala jedno vrlo zanimljivo iskustvo.

I zelim da zapamtis da je sadasnji zivot koji vodis najbitniji od svih, jer je to zivot na koji si skoncentrisana u sadasnjem trenutku.

Svaka informacija do koje dodjemo na ovaj nacin je vredna, ali ti nece smetati ni na koji nacin, ni mentalno ni fizicki, kad je budes slusala, razumevala i stavljala na svoje mesto.

To je veoma vazno.

Nece ti smetati ni na koji nacin,

Za koji trenutak pocecu da brojim do 10

Kada dodjem do 10, bices skroz budna i osecaces se divno, kao da si upravo lepo odremala.

Osecaces se zaista odmorno i osvezeno.

Svaki put kada budes radila nesto slicno, to ce uvek biti prijatno iskustvo.

Sada me prati dok odbrojavam i kada dodjem do 10 bices skroz budna i osecaces se odlicno.

1, 2 Pocinjes da dises nesto brze, krv pocinje da cirkulise nesto brze zato sto pocinjes da se budis
3, 4 Postajes svesna svog tela, veoma svesna svog tela
Mozes da pomeras ruke i noge kako bi misici profunkcionisali i krv cirkulisala zato sto je zamorno lezati u istom polozaju

Polako se sve pokrece zato sto si svesna svog tela, koncentrisana si sad na njega, jer pocinjes da se budis

5, 6 Postajes svesna zvukova u sobi i zvukova van sobe
Veoma si svesna svog fizickog okruzenja
Ponovo si orijentisana na sadasnji prostor i vreme i polako se budis

7, 8 Odlicno ti ide, odlicno se vracas

9, 10 Potpuno budna, potpuno budna i osecas se odlicno

Kvantna hipnoza QHHT - meditacija srebrne kristalne reke

Zelim da vizualizujes prelepu reku od srebrnog kristala, kao reka od srebra i kristala ona svetluca, ona sija, veoma je lepa.

Zelim da vidis ovu prelepu reku od srebrnog kristala kako ulazi u tebe kroz krunsku cakru. Ona ce se sada kretati kroz cakre u telu.

Kako se krece kroz cakre, reka energije ulazi u sve celije.

Spusta se kroz cakru treceg oka, saljuci lekovitu energiju kroz glavu, svakoj celiji u toj zoni i zatim se spusta kroz cakru grla saljuci lekovitu energiju svakoj celiji u tom delu tela.

Mozes da osetis energiju, divna je i umirujuca. Znas da je lekovita dok se krece kroz telo.

Sada se spusta do cakre srca i salje energiju svim celijama u tom delu tela.

Lekovita energija se spusta do cakre solarnog pleksusa i salje lekovitu energiju svim celijama u tom delu tela.

Lekovita reka energije se spusta do sakralne cakre i salje lekovitu energiju svim celijama u tom delu tela.

Sada se lekovita energija spusta do korene cakre i salje lekovitu energiju svim celijama u tom delu tela.

Mozes da osetis lekovitu energiju kako se krece kroz sve celije u telu. Ona je divna i umirujuca i ima veliku moc. Ona leci sve sto dodirne. Krece se kroz sve celije u telu.

Telo ima svu energiju koja mu je potrebna da bude u balansu i harmoniji. Sav visak energije koji nije potreban telu da bi funkcionisalo u potpunom balansu i harmoniji se oslobadja kroz noge i stopala.

Sve sto nije potrebno telu se oslobadja kroz noge i stopala. Prenosi se svetu kao visak energije koji svako moze da koristi.

Sada je telo u potpunom balansu i harmoniji. Imas snazno telo. Imas zdravo telo i tvoje telo funkcionise u potpunom balansu i harmoniji, funkcionise apsolutno perfektno. To je tako i tako i treba da bude.