

La estructura del día

1. Nos vamos a sentar a conocer tu vida durante unas dos horas.
2. Después te vas a tumbar en una habitación, estaremos un máximo de dos horas en la regresión, y
3. Terminaremos hablando de la experiencia

Entrevista

¿Por qué has querido hacer esta sesión?

Áreas a explorar

- Padres, Colegio
- Matrimonio/Relaciones/Hijos
- Trabajo

Subliminales

- Vamos a tener una sesión estupenda
- Va a ser una experiencia extraordinaria
- Vas a estar súper relajado
- Es muy fácil
- Es tiempo de liberarte y de empezar a vivir
- Al terminar la sesión no tendrás ya ninguna dolencia ni enfermedad ¿Qué vas a hacer/Cómo vas a vivir cuando todos tus problemas de salud hayan desaparecido?

Inducción

A lo largo de esta sesión yo te iré preguntando cosas, y tú me vas respondiendo ¿de acuerdo?

Cerramos los ojos, empezamos a escuchar nuestra respiración, y nos vamos relajando

¿Podrías visualizar un pájaro amarillo?

Visualiza ahora una flor roja

Visualiza un coche azul

Visualiza un perro y un gato

Visualiza un árbol verde con muchas hojas y el viento soplando a través de ellas

Estas visualizaciones se producen en la parte de la mente con la que vamos a trabajar hoy

Esta es la parte de la mente

que contiene las imágenes y los recuerdos

Esta es la parte de la mente

que está activa por la noche cuando estas durmiendo,

es la parte de nuestra mente

que contiene las imágenes y los símbolos que utilizamos en nuestros sueños

y esta es la parte de la mente con la que trabajaremos hoy

Mientras dure esta sesión que vamos a hacer ahora,

no existen los problemas,

no existen las preocupaciones

Ya habrá tiempo suficiente después, siempre podrán estar allí después

Mientras dura la sesión que vamos a hacer,

no tienes nada de lo que preocuparte

Así que disfruta de la sensación de no tener nada de que preocuparte

Y disfruta de la sensación de relajación que desde ahora empieza a inundar todo tu cuerpo

Y conforme la relajación va esparciéndose por todo tu cuerpo,

si existiese alguna tensión en cualquier parte de tu cuerpo,

las tensiones saldrán de él

saldrán de él

Déjalas que se vayan

Déjalas que se vayan

No las necesitamos

No las necesitamos

Así que disfruta de la sensación de no tener nada en que pensar

Y disfruta la sensación de la relajación en todo cuerpo

Este momento es un lujo que pocas personas se pueden permitir

Dedicarse tiempo a uno mismo totalmente fuera de las obligaciones del día a día,

Tener como único objetivo relajarse y no tener nada en que pensar

Así que aprovéchate de este momento

y disfruta de la experiencia

Y recuerda que cuando despiertes

te sentirás maravillosamente bien,

como si hubieses disfrutado de una estupenda siesta, de un sueño reparador

Te sentirás verdaderamente descansado

Y en cualquier momento que volvamos a repetir,

será una experiencia de la que disfrutarás

También recuerda que si escuchas cualquier sonido en la habitación,

o cualquier sonido fuera de esta habitación

son sólo sonidos normales que están ocurriendo como parte del ruido de fondo.

Estos ruidos de ninguna manera te molestarán o te distraerán

Si escuchas algo,

Ese sonido se desvanecerá

y formará parte del ruido de fondo

Y eso está muy, muy bien.

Pirámide de la protección

Ahora, me gustaría pedirte que te imagines una preciosa pirámide que está hecha en su totalidad de luz blanca

Contemplar esta pirámide es verdaderamente maravilloso

Esa pirámide blanca brilla,

centellea,

resplandece

Y quiero que mentalmente pongas todo tu cuerpo dentro de esa pirámide de luz

incluyendo el espacio debajo de tus pies

de tal forma que así todo tu cuerpo está completamente dentro de esta preciosa pirámide que

irradia una maravillosa luz blanca

Esta pirámide es tu protección

La luz blanca es una fuerza muy poderosa

Puede protegerte de cualquier cosa

Se mantendrá alrededor de tu cuerpo durante todo el tiempo que dure esta sesión

Nada puede hacerte daño mental o físicamente

Estas protegido,

estás seguro

Lo sabes,

y así lo sientes

Y eso está muy, muy bien

Vida Pasada

Ahora quiero pedirte que te imagines el lugar más hermoso del mundo

El lugar que tu consideres es el sitio más maravilloso del mundo

Un sitio en donde no hay preocupaciones ni problemas

Puede ser un bosque,

Puede ser la orilla del mar

Puede ser una pradera

Lo que tu consideres más hermoso y tranquilo

¿Puedes encontrar un sitio así?

¿Qué sitio has elegido? Cuéntame

(Haz que ellos lo describan – lugares, sonidos, olores, sabores, lo que perciben)

Es un sitio en el que no hay preocupaciones

es un lugar tranquilo,

no hay ni preocupaciones ni problemas,

solo paz y tranquilidad

Disfruta un ratito de ese sitio tan especial

¿Puedes ver el cielo desde donde estás? (Sí)

Mira al cielo y mira a ver si puedes encontrar una nube grande, blanca y esponjosa.

¿La has encontrado?

Te voy a pedir que hagas algo que podría sonar un poco raro

Te voy a pedir que vayas hacia la nube flotando, flotando, flotando, hasta sentarte en medio

flotando, flotando, flotando hasta sentarte sobre ella

y no debes preocuparte,

porque la nube soportará tu peso como por arte de magia

¿Qué se siente estando sentado en una nube?

(Haz que ellos lo describan)

Algunas personas sienten que es como sentarse en algodón o en plumas

No debes preocuparte,

aguantará tu peso como por arte de magia

Es muy cómoda, recuéstate sobre la nube y deja que absorba todo tu peso

Es una sensación tan confortable y tan placentera

Es como si no pesases nada

Puedes fundirte con esta nube tan acogedora

Sigue recostado en ella

Deja que absorba todo tu peso

Si lo deseas,

puedes envolverte con ella, como si fuera una manta,

acomódate y cúbrete con la nube

Es una sensación tan maravillosa,

tan placentera y al mismo tiempo proporciona una sensación de seguridad y tranquilidad

Es casi como si no tuvieses cuerpo

Como si fueses uno con esa hermosa nube, suave, confortable, segura y protectora.

Y esta nube va flotando en el aire,

llevándote con ella.

confortable y protegido,

cómodo y seguro

Dejándote llevar y flotando

flotando y dejándote llevar

Y esta nube flota sobre la tierra,

sobre los valles,

sobre las montañas,

y sobre los ríos y mares

Llevándote con ella

confortable y protegido,

cómodo y seguro

Moviéndose y flotando

flotando y dejándote llevar

Sobre la tierra,

sobre los valles,

protegido y seguro

Y esta nube es mágica porque,

no sólo puede llevarte sobre la tierra

y sobre los valles,

también puede trasladarte en el tiempo, retrocediendo

y retrocediendo

retrocediendo

en el tiempo y en el espacio.

Le estoy pidiendo a la nube que se mueva y te lleve

retrocediendo

retrocediendo y

retrocediendo en el tiempo y en el espacio

llevándote a otro tiempo,

a otro lugar en donde está la información que nos gustaría encontrar

para ayudarte de la mejor manera posible.

La nube se está moviendo,

y te lleva

retrocediendo

retrocediendo

y retrocediendo en el tiempo.

Estamos buscando el tiempo y el lugar más apropiado

para detenernos a observar y analizar

El tiempo y el lugar más apropiado

para detenernos a observar e investigar

Ahora la nube se está deteniendo lentamente,

se está deteniendo en el tiempo y en el lugar más apropiado.

Ahora que la nube se ha detenido por completo en el tiempo y en el lugar más apropiado,

quiero que, sin ser nada repentino, sino que de forma lenta y tranquila,

como cuando una hoja cae lentamente del árbol

vayas bajando de la nube

y desciende a la superficie,

descendiendo,

descendiendo,

descendiendo a la superficie.

Y así mientras vas descendiendo,

quiero que me cuentes las primeras impresiones que lo que ves ahí abajo

COMENZAR GRABACIÓN

¿Dejaste ya de la nube?

¿Qué es lo que ves?

(Si hay niebla, está borroso, o se ve poco, dile que se va a ir aclarando conforme vayamos hablando)

¿Qué ves a tu alrededor?

¿Percibes que tienes un cuerpo?

¿Percibes que eres hombre o mujer?

¿Sientes que el cuerpo en el que estas es joven o viejo?

¿Sientes que el cuerpo en el que estás es un cuerpo sano?

Mira a tus pies ¿Qué llevas puesto?

¿Qué tipo de ropa llevas puesta?

¿Cuál es tu nombre?

¿Llevas algún tipo de adorno, colgante, pulsera?

¿Dónde vives?

Vamos dentro de tu casa ¿puedes describírmela?

¿Hay alguien más en tu familia? ¿Quiénes os juntáis para comer?

¿Qué haces la mayor parte del tiempo?

¿A qué se dedica tu pareja?

Salto al siguiente momento

Ahora vamos a dejar este momento para ir adelante a un día importante de esa vida. Un día que tu consideres relevante porque pasó algo importante. Nos hemos ido ya hasta ese día
¿Qué está pasando? ¿Qué ves?

Salto al día de la muerte en esa vida

Ahora deja ese momento y vamos adelante hasta el último día la vida que estamos observando. En ese último día de esa vida, **puedes actuar como un observador si quieres, puedes hablar sobre lo que estás viendo, sin tener ninguna sensación física.**

Nos hemos ido hasta el último día vida de esa vida

¿Qué está pasando?

¿Qué estás viendo?

¿Eres muy mayor?

¿Quién está contigo?

Recuerda que si quieres, **puedes actuar como un observador de esta escena, no tendrás ninguna sensación física ni ninguna sensación de incomodidad.**

Ahora nos vamos a alejar de esta escena. Cualquier cosa que haya pasado, pasada está y tú estás ya al otro lado. Desde esa posición, puedes ver toda esa vida desde una perspectiva diferente.

Todas las vidas tienen un propósito, una lección que aprender

Si echas un vistazo a esa vida ¿Qué has aprendido?

¿Cuál crees que fue el propósito de esa vida?

Si la experiencia es muy corta – Vamos a alejarnos de esa vida, dejando a la persona para que siga con su propio camino. Puedes ir adelante o atrás para encontrar un tiempo y lugares apropiados que tenga la información que necesites. Estás ahora en otro tiempo y lugar ¿Qué ves? ¿Qué ocurre?

Ahora vamos a alejarnos de esa vida.

Nos movemos y alejamos ya de esa vida, dejando al hombre/mujer para que continúe con su propio camino. Ella encontrará paz, ella encontrará lo que se supone que debe encontrar. La dejamos para que continúe con su propio camino. Ella encontrará la paz, encontrará lo que se supone debe encontrar. Le dejamos para que siga su propio camino.

Ahora quiero que toda la conciencia y personalidad de [•] vuelva una vez más a su cuerpo integrándose totalmente en ella.

Contactando al Subconsciente

¿Se me permite, por favor, hablar con el subconsciente de [•]?

¿Tengo permiso para hablar con el subconsciente de [•]?

Respeto el poder del subconsciente, porque sé que el subconsciente cuida del cuerpo de [•] y hace un muy buen trabajo.

Sé también que el subconsciente tiene los registros de todo lo que le ha pasado a [•] en esta vida y en todas las otras vidas que ella ha vivido.

Así que, respetando el poder del subconsciente, siempre pido permiso para hablarle y hacerle preguntas. ¿Tengo permiso para hacerle preguntas?

Sé que el subconsciente le pudo haber mostrado muchas vidas diferentes para que [•] las viera hoy.

Pero eligieron esta vida en particular para que ella la viera ¿Por qué eligieron esta vida?

¿Qué tiene que ver esa vida con su vida actual?

¿Hay alguna persona de esa vida pasada que esté presente en esta vida?

Si problemas de salud

- ¿Podrían hacer un escáner de su cuerpo?
- ¿Cómo lo están haciendo?
- ¿Han encontrado algo que no está como debería?
- ¿Por qué tiene esos problemas?
- ¿Dónde se originan? ¿en esta vida? ¿vidas pasadas? ¿Cuándo fue la primera vez que esta alma experimentó esto?
- ¿Hay alguna emoción bloqueada en su cuerpo? ¿Dónde se origina? ¿en esta vida? ¿en vidas pasadas?
- ¿Qué razón hay para haber tenido estas experiencias? ¿Qué se está tratando de enseñar?
- ¿Entiende ahora [•] lo que le pasa? ¿Ha aprendido todo lo que necesitaba?
- ¿Hay algo más que necesite entender?
- ¿Pueden sanar estos problemas de salud?
- ¿Cómo los están sanando? Soy muy curioso con todo lo que está pasando
- ¿Mi cliente siente algo mientras lo está sanando?
- ¿Está ya completa la sanación? ¿No le molestará ya más?
- Yo sé que el subconsciente puede sanar absolutamente todo
- Dolores Cannon dijo que el subconsciente lo puede sanar todo
- ¿Cuándo estará todo el proceso completo?

Preguntas personales

Antes de que se retiren ¿Hay algún mensaje que [•] necesite oír?

PARAR GRABACIÓN

Ahora, le pido al subconsciente de [•] que retroceda a donde pertenece con mucho amor y mucho

agradecimiento por su ayuda y por la información que le ha dado a [•] el día de hoy.

Sé que ella realmente lo apreciará, mucho.

Y quiero que la entidad/entidades provenientes de otra vida/vidas con las que estuvimos hablando, también retrocedan al pasado, al tiempo a donde pertenecen, dándoles mucho amor y agradecimiento por la información que nos dieron.

Y recuerda que las cosas que estuviste viendo provienen del pasado, pertenecen al pasado, y las dejaremos en el pasado.

Solo las trajimos para aprender de ellas, para tener información de cómo podrían ayudarte en la vida presente

Desde esta perspectiva, estas vidas son valiosas y tienen importancia.

En el momento en el que [•] escuche la grabación, revise el material y lo asimile, no le molestarán de ninguna forma ni mental ni físicamente

Esto es muy importante

No le molestarán de ninguna manera ni mental ni físicamente

Proceso para insertar la palabra clave

¿Te gustaría volver a repetir este proceso? Para poder volver a este maravilloso estado de relajación necesito que me des un par de palabras que yo pueda decir para que tu entres en este maravilloso estado de relajación.

¿Las palabras entonces son [•] [•]?

Entonces con tu permiso, y sólo con tu permiso diré las palabras que te devuelvan a este maravilloso estado de relación [•] [•]

Recuerda que cada vez que diga las palabras [•] [•] entrarás inmediatamente en un estado completo de relajación, y navegaremos de nuevo para buscar las respuestas a muchas cosas.

Recuerda, las palabras son como magia [•] [•], [•] [•], [•] [•]

(Cuando ha entrado en el estado se vuelve a hacer la pirámide de la protección y se inicia el proceso)

Meditación del río cristalino plateado

Quiero que visualices un hermoso río cristalino;

como un río de plata y cristal, de energía, que centellea, que brilla, es muy bonito, es espectacular.

Quiero que veas este maravilloso río de plata cristalina entrar en ti a través de tu chakra superior, a través de la coronilla de tu cabeza, a través de tu **chakra corona**.

Y vamos a hacer que se vaya moviendo, fluyendo, hacia abajo a través de todos los chakras de tu cuerpo.

A medida que desciende a través de los chakras, este río de energía se expandirá por todas las células de tu cuerpo.

Se va moviendo hacia abajo a través del **chakra del tercer ojo**, enviando su energía curativa en toda el área de la cabeza, a cada célula de esta área.

Y se mueve a través del **chakra de la garganta**, enviando energía curativa a cada célula de la zona de la garganta.

Puedes sentir que la energía es hermosa, es pacífica, es sanadora. Sabes y notas que te va sanando a medida que se mueve por tu cuerpo.

Ahora se mueve hacia el **chakra del corazón** y envía energía a todas las células de esta parte de tu cuerpo.

La energía curativa se mueve ahora hacia el **chakra del plexo solar** y envía su energía curativa a todas las células en esta parte del cuerpo área del cuerpo.

El río de energía sanadora, reparadora y curativa se mueve ahora a la **zona sacra, el chakra sacral**, y está enviando energía curativa a todas las células en esta parte de tu cuerpo.

Ahora la energía curativa se mueve hacia el **chakra raíz** y envía energía curativa a todas las células de esta parte de tu cuerpo.

Ahora, puedes sentir la energía curativa moviéndose a través de todas las células de tu cuerpo. Es una energía tan maravillosa, tan pacífica y tan poderosa. Cura, sana y repara todas partes que toca. Se está moviendo y tocando todas las células del cuerpo.

El cuerpo ya tiene toda la energía que necesita para mantenerse equilibrado y en armonía. Cualquier exceso de energía que el cuerpo no necesite para funcionar en perfecto equilibrio y armonía se canalizará y saldrá a través de la piernas y pies para liberarlo en el Universo.

Todo lo que el cuerpo no necesita en este momento se filtrará al Universo a través de tus piernas y los pies. Este exceso de energía se liberará a través de las piernas y los pies para que cualquiera lo puede usar.

Ahora el cuerpo está en completo equilibrio y armonía. Tienes un cuerpo perfecto. Tienes un cuerpo fuerte. Tienes un cuerpo sano y tu cuerpo está funcionando en completo equilibrio y armonía, funcionando perfectamente. Así es y así será.

Sacando a la persona del trance

Ahora, quiero que toda la conciencia y personalidad de [•] regrese nuevamente en su totalidad a su cuerpo, reemplazando cualquier otra con la que hayamos hablado.

Ahora toda la conciencia y personalidad de [•] está nuevamente integrada en la totalidad de su cuerpo, reemplazando todas aquellas con las que estuvimos hablando.

Ahora quiero que [•] vaya subiendo hacia arriba, arriba, arriba, a través del tiempo y del espacio y se oriente a sí misma en el día y tiempo presente.

Hoy es **fecha** [•] Estas recostado aquí en [•] y acabas de tener una experiencia muy interesante.

Y quiero que recuerdes que esta vida presente en la que tú estás viviendo ahora, es la más importante de todas, porque esta es tu vida en este tiempo presente.

Cualquier información que hayamos podido encontrar ha sido valiosa, aun cuando la vayas entendiendo y asimilando, no te molestará de ninguna manera mental o físicamente.

Esto es muy importante.

No te molestará de ninguna manera.

Ahora en un momento voy a contar hasta diez.

Y a la cuenta de diez estarás totalmente despierta sintiéndote maravillosamente bien, pensando que has tenido una siesta muy agradable o que dormiste muy bien.

Te sentirás totalmente descansada y renovada.

Si en algún momento vuelves a hacer esto, será una experiencia de la que disfrutarás.

Ahora sigue ascendiendo según vaya contando hasta diez, en el que estarás totalmente despierta, sintiéndote maravillosamente bien.

1, 2 Estas empezando a respirar un poco más rápido, tu sangre está empezando a circular un poco más rápido porque has empezado a despertar

3, 4 Estas empezando a ser consciente de tu cuerpo físico, estas muy consciente de tu cuerpo físico.

Puedes mover tus brazos y piernas para hacer que tus músculos trabajen y tu sangre circule, porque tu cuerpo se cansa de estar recostado todo el rato en una misma posición como en la que has estado.

Estamos consiguiendo que todo tu cuerpo se mueva otra vez, porque ahora ya eres muy consciente de tu cuerpo físico, estas ya muy consciente de tu cuerpo porque estas empezando a despertar ahora.

5, 6 Estas empezando a ser consciente de los sonidos en la habitación y los sonidos fuera de ella.

Estás ya muy consciente de tus alrededores físicos.

Estás centrada ya en el regreso aquí a este tiempo y en este lugar y estas empezando a despertar ahora.

7, 8 Estas regresando de una manera muy agradable, muy placentera.

9, 10 Totalmente despierta, totalmente despierta, sintiéndote maravillosa y completamente bien.

Primeras preguntas

¿Cómo te sientes?

¿Cuánto tiempo piensas que ha pasado?

¿Qué recuerdas?

Tus preguntas han sido respondidas

Momento de ir al baño si lo necesita

Y ahora se repasa la lista de preguntas y se explica absolutamente todo.