

QHHT Induction - German/Deutsch

Stand 2019-07-21

Abweichend vom Original, sind hier "-" Symbole eingefügt, die in etwa den Pausen entsprechen, die Dolores während einer englischen Session gemacht hat. Neuen Practitioner kann dies als Hilfe beim Sprechen des deutschen Textes dienen. Des Weiteren verwenden wir abweichend bspw. eine rote Blume und einen gelben Vogel, da dies in Europa leicht vorstellbare Dinge sind. Außerdem gibt es, aus unserer Sicht notwendige, sprachliche Anpassungen, die wir im Sinne der Dolores Canon Methode durchgeführt haben.

Wenn ich zu dir sagen würde,
"sieh - eine rote Blume",
kannst du eine für mich sehen?
Sieh - einen gelben Vogel.
Sieh - ein blaues Auto.
Sieh - einen Hund und eine Katze.
Sieh - einen grünen Baum - mit vielen Blättern
und der Wind - weht durch - die Blätter.

Das ist der Teil des Geistes
mit dem wir heute arbeiten.
Das ist der Teil des Geistes
mit den Bildern
und den Erinnerungen.

Das ist der Teil des Geistes
der (des) nachts aktiv ist - wenn du schläfst,
denn
das ist der Teil,
mit den Bildern
und den Symbolen
wie die in unseren Träumen.
Denn das ist der Teil des Geistes
mit dem wir heute arbeiten.

Also nur für diese kleine Weile - wo wir das hier heute machen
hab keine Probleme
und keine Sorgen
Zeit genug dafür ist - später.
Sie werden immer da sein - später.

Also nur für diese kleine Weile - wo wir das hier heute machen
sei einfach frei von Sorgen
Also genieße, wie es sich anfühlt

frei zu sein von Sorgen.
Und genieße, wie es sich anfühlt
wie sich die Entspannung - ausbreitet im Körper.
Und während die Entspannung - sich ausbreitet im Körper,
wenn da noch Spannungen sind - irgendwo im Körper,
die fließen einfach raus.
Fließen einfach raus.
Lass sie gehen.
Lass sie gehen.
Wir brauchen sie nicht.
Wir brauchen sie nicht.
Also genieße, wie es sich anfühlt - frei zu sein von Sorgen.
Und genieße das Gefühl - von Entspannung - wie sie sich ausbreitet im Körper.

[langsamer ...]

...

...

...

-

Das ist ein Luxus - der nur wenigen Menschen erlaubt ist.
Sich eine kleine Auszeit - von ihrem geschäftigen Alltag zu gönnen.
um zu entspannen
und nicht zu denken - an gar nichts.
Also nutze die Gelegenheit solange du kannst,
und genieße - die Erfahrung.
Und erinnere dich
wenn du wieder aufwachst
wirst du dich rundum wunderbar wohl fühlen,
so wie nach einem schönen Nickerchen.
Einem erholsamen Schlaf.
Du wirst dich richtig erholt und erfrischt fühlen.
Wann immer du sowas machst - wie dieses hier,
wird es immer - eine genussvolle - Erfahrung.

Außerdem erinnere dich,
wenn du Geräusche im Raum hörst,
oder Geräusche außerhalb des Raums,
es sind nur natürliche Geräusche im Hintergrund.
Sie werden dich nicht stören
dich nicht ablenken
in keinsten Weise.
Falls du etwas hörst,
wird es einfach verebben
und Teil - des Hintergrunds.

- - -

Jetzt stelle dir bitte - eine wunderschöne Pyramide vor
erschaffen ganz und gar - aus weißem Licht.

Sie ist wunderbar anzusehen.

Sie leuchtet,

sie glitzert,

sie schimmert.

Und ich bitte dich jetzt: Positioniere in deiner Vorstellung - diese weiße Pyramide aus Licht
so dass sie deinen Körper - ganz und gar - umhüllt,
selbst die Unterseite - deines Körpers,
so dass du - vollkommen umhüllt bist in - der wunderschönen Pyramide aus weißem Licht.

Das ist dein Schutz.

Das weiße Licht - ist eine sehr machtvolle Kraft.

Es kann dich vor allem schützen.

Es wird solange wir das hier machen - um deinen Körper bleiben.

Nichts kann dich verletzen - gedanklich - oder körperlich.

Du bist beschützt,

du bist - sicher.

Du weißt es,

du fühlst es.

Und es ist sehr, sehr gut.

-

Jetzt bitte ich dich - stell dir den schönsten Ort der Welt vor.

Den für **dich** - schönsten Ort der Welt.

Wo es keine Sorgen gibt - und keine Probleme.

Vielleicht ein Wald,

Vielleicht ein Strand,

Vielleicht eine Wiese.

Was auch immer für dich - wunderschön ist - und friedlich.

Kannst du so einen Ort finden?

[Ja]

Erzähle mir davon.

[Wie sieht es da aus?

Kannst du etwas hören? Du hörst also ...

Kannst du noch etwas anderes hören?

Ich frage mich, ob es da ... gibt.

Gibt es irgendwelche Gerüche?

Das ist ein schöner Ort, nicht wahr?]

[Zeit nehmen dafür!]

Jenseits von Sorgen an einem Ort wie diesem,
es ist friedlich,
an diesem Ort jenseits von Sorgen und Problemen,
nur Frieden und Stille.

Kannst du von da wo du bist den Himmel sehen?

[Ja]

Sieh nach oben in den Himmel und schau, ob du eine große, weiße, flauschige Wolke sehen kannst.

[Kannst du eine sehen?]

Ich werde dich jetzt bitten, etwas zu tun - was vielleicht seltsam klingen mag.

Ich möchte, dass du hinauf schwebst auf die Wolke - und dich auf sie setzt.

Sag, wie fühlt es sich an - auf einer Wolke zu sitzen,

und sei getrost:

sie wird dein Gewicht tragen können, wie durch Zauberhand.

Wie fühlt es sich an auf einer Wolke zu sitzen?

(Beschreiben lassen.)

Manche meinen es fühlt sich an wie Baumwolle oder Federn.

-

Aber sie wird dich tragen, wie durch Zauberhand.

Es ist sehr bequem, nicht wahr?

[Ja]

Sehr gut.

Lehn dich zurück - und lass die Wolke einfach dein ganzes Gewicht aufnehmen.

Es ist so ein wunderschönes, wunderbares Gefühl.

Ganz leicht und schwerelos.

-

Du kannst eins werden mit der wunderschönen Wolke.

Wenn du dich zurück lehnst auf dieser Wolke,

lass sie dein Gewicht aufnehmen.

Wenn du willst,

kannst du die Wolke sogar um dich herum wickeln - wie eine warme Decke

und dich in die Wolke hineinkuscheln.

Das ist ein so wunderschönes,

geborgenes,

sicheres - Gefühl.

Und es ist fast so, als wärest du körperlos

während du eins wirst mit der wunderschönen - weichen - kuscheligen - sicheren - Wolke.

Und diese Wolke schwebt jetzt durch die Luft,

sie trägt dich mit sich.

Weich und beschützt
und geborgen und sicher.

Schwebend und dahinziehend -
dahinziehend und schwebend
Und die Wolke - schwebt über das Land
und über die Täler,
über die Berge,
und sogar hinaus - über den Ozean wenn sie will.
Sie trägt dich mit sich.
Weich,
beschützt,
geborgen und sicher.

[langsam]
[langsam]

Schwebend und dahinziehend -
dahinziehend und schwebend

[langsam]
[langsam]

Über das Land,
über die Täler,
beschützt und sicher.

-

Und diese Wolke kann dich wie durch Zauberhand -
nicht nur - über das Land tragen,
oder die Täler,
sie kann dich auch - zurück tragen,
und zurück
und zurück
in Zeit und Raum.

Ich bitte jetzt die Wolke, sich zu bewegen - und dich zu tragen, zurück
und zurück
und zurück
in Zeit und Raum - zu einer anderen Zeit,
einem anderen Ort,
wo es Informationen gibt - die wir finden wollen - um dir in der allerbesten Art und Weise zu helfen.
Die Wolke bewegt sich,
sie trägt dich zurück
und zurück
und zurück.
Wir suchen die angemessenste Zeit und den passendsten Ort
um anzuhalten - und zu schauen - und zu erkunden.

-

Jetzt wird die Wolke langsamer,
sie hält an in der angemessensten Zeit am passendsten Ort.

Jetzt, da die Wolke angehalten hat - in der angemessensten Zeit am passendsten Ort,
möchte ich, dass du von der Wolke hinabgleitest,
zurück nach unten, tiefer,
tiefer,
tiefer zur Oberfläche.

[langsam und betont]

Es darf ruhig ganz langsam sein,
einfach wie ein Blatt, das sanft aus einem Baum schwebt.
tiefer, zur Oberfläche.

Und während du tiefer kommst,
will ich dass du mir das Allererste erzählst - was du unter dir sehen kannst
oder die allerersten Eindrücke die du hast - wenn du unten zur Oberfläche kommst.
Bist du schon von der Wolke herabgestiegen?

- [AUFNAHME STARTEN! AUFNAHME STARTEN!]

Was siehst du da unten, unter dir?
Was ist das Erste das du siehst?
(Bist du bereits auf der Oberfläche?)
Sieh dich um und schau was du um dich herum siehst.